

Silica 90 cps NEW ROOTS



Extractul din coada calului este o sursă excelentă de silica (7%) în formă biodisponibilă, esențială pentru construirea matricei necesare pentru oase puternice și sănătoase, unghii, păr, piele și țesut conjunctiv.

Silica este al doilea cel mai abundent mineral de pe pământ și are un rol critic și în organismul uman.

Silica este esențială pentru sănătatea oaselor, arterelor, țesuturilor conectante, parului, pielii și unghiilor.

Dacă silica lipsește sau nu există în cantitate suficientă organismul nu se poate remineraliza inclusiv nu poate să depună calciul în matricea osoasă.

Silica acționează sinergic cu borul, magneziul, potasiul și acidul ascorbic (vitamina C).

Studiile arată că niveluri corespunzătoare de silica în organism oferă protecție contra apariției bolii Alzheimer (demență).

Dar silica de origine minerală nu poate fi absorbită de organism. Doar silica de origine vegetală este bio-absorbabilă iar planta din care se poate obține este *Equisetum Arvense*.

Beneficii aduse de Silica

- Vitală pentru calcierea oaselor și dinților atât la adulți cât și la copii.
- Necesară pentru vindecarea rapidă a fracturilor oaselor, ruperea tendoanelor și ligamentelor.
- Menținerea unei structuri osoase sănătoase la persoanele mai în vârstă cu risc de sau suferind de osteoporoză.
- Menținerea integrității, elasticității și stabilității peretilor arteriali ajutând astfel la prevenția arteriosclerozei.
- Previne degenerarea discurilor și apariția discopatiei.
- Menține unghiile tari și flexibile.
- Asigură integritatea smaltului dinților prevenind apariția cariilor.
- Menține elasticitatea și supletea pielii.
- Menține strălucirea naturală, elasticitatea și tăria firului de păr.

CE CONTINE SILICA

Ingrediente / capsula:

| | |
|--|--------|
| Extract apos din Coada-calului (<i>Equisetum arvense</i>), cu 7% siliciu | 600 mg |
| Capsula: hidropropilmetilceluloza, apa | |
| Agent antiaglomerant: dioxid de siliciu | |
| Agent antiaglomerant: stearat de magneziu | |

Nu contine: gluten, soia, grau, oua, produse lactate, fermenti, citrice, agenti de conservare, arome sau coloranti artificiali, amidon, zahar.

Greutatea neta $e = 65,70$ g.

CUM ADMINISTREZ SILICA

Modul recomandat de administrare (doar pentru adulti): cate 1 capsula de 2 ori pe zi sau cum va indica specialistul.

Atentionari si precautii

- Consultati specialistul inainte sa utilizati suplimentul daca sunteti insarcinata sau alaptati, sau daca utilizati medicamente de uz cardiologic (de ex: glicozide sau antiaritmice).
- Nu utilizati suplimentul daca sunteti alergic la nicotina, daca suferiti de edem provocat de o maladie cardiovasculara sau renala.
- Consultati specialistul daca simptomele persista sau se agraveaza.
- A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.
- Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.