

Faina de cocos 250 gr SOLARIS

Descriere

Făină de Cocos obținută 100% din nucă de cocos măcinată. Sursă importantă de proteine și grăsimi sănătoase (trigliceride cu lanț mediu), cu un conținut redus de carbohidrați. O făină potrivită pentru persoanele cu intoleranță la gluten. Susține sănătatea colonului, prevenind constipația. Ajută la menținerea glicemiei la un nivel optim. Întărește sistemul imunitar datorită acidului lauric. Conferă saționetate și inhibă apetitul, fiind potrivită în curele de slăbire. Din făină de cocos se pot prepara deserturi gustoase: budinci, torturi, chec cu făină de cocos, clătite cu făină de cocos, biscuiți. Poate fi adăugată în aluatul pentru pâine sau în blaturi. Se poate combina cu alte făinuri.