



Extract din radacina valeriana 500mg 50 cps GNC

Valeriana este o planta cu flori mici, originara din Europa si Asia. Infloreste anual cu flori violet si a fost folosita de secole ca adjuvant pentru relaxare si somn.

Radacina de valeriana (*Valeriana officinalis*) este utilizata pentru efectul calmant asupra sistemului nervos si ofera proprietati de relaxare si imbunatateste calitatea somnului.

Extractul din Valeriana poate ajuta de asemenea si in ameliorarea simptomelor asociate cu menopauza. Ofera suport in anxietate, fiind indicata si in perioadele solicitante din punct de vedere psihic.

Beneficii :

- Promoveaza odihna si relaxarea;
- Poate oferi suport in stari de solicitare psihica;
- O capsula contine 500 mg extract din radacina de Valeriana;
- Extract vegetarian standardizat.

Mod de administrare:

Ca supliment alimentar, administrati 1-2 capsule inainte de culcare.

Alte ingrediente:

capsula vegetala din celuloza.

Atentionari:

A se consulta un medic specialist inainte de a consuma acest produs in caz de sarcina, alaptare, daca urmati un tratament medicamentos sau suferiti de o afectiune medicala. Intrerupeti administrarea cu doua saptamani inainte de o interventie chirurgicala. Produsul este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata si un stil de viata sanatos. A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Nu contine:

zahar, coloranti artificiali, arome artificiale, sodiu, grau, gluten, soia, lactate, fermenti.

Conditii de pastrare:

In ambalajul original, la loc uscat si racoros.