



Magneziu 250mg 90 cps GNC

Esential in absorbtia calciului in organism pentru oase si dinti puternici;

Vital pentru buna functionare a inimii, a muschilor scheletici, a nervilor, pe scurt, a tuturor celulelor organismului, necesar pentru producerea de energie, implicat in sinteza ADN si ARN si in absorbtia calciului organism.

Conform Office of Dietary Supplement, magneziul este al patrulea cel mai abundent mineral regasit in organism, aproximativ 50% din concentratia acestuia se gaseste in sistemul osos, cealalta jumatate se gaseste cu precadere in celule, tesuturi si organe. Nu mai mult de 1% din magneziu se gaseste in sange, acesta fiind folosit in diverse functii, fiind necesar in peste 300 de reactii chimice ce au loc in organism, de aceea, organismul nostru duce o lupta constanta pentru a mentine un nivel optim de magneziu in sange.

Beneficii:

- Restabileste nivelul optim de magneziu din sange;
- Esential pentru absorbtia calciului, pentru oase si dinti puternici;
- Intervine in buna functionare a sistemului osos si nervos ;
- Implicat in sinteza proteica, a AND-ului si ARN-ului;
- Esential in echilibrul hidroelectrolitic al organismului;
- Tablete vegetariene potrivite si persoanelor vegetariene.

Atentionari Produsul este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata si un stil de viata sanatos. A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.