



## **Echinaceea 400mg 30 cps ADAMS SUPPLEMENTS**

Echinaceea este o planta medicinala din America de Nord, folosita de peste 400 ani, drept un remediu natural. Anterior aparitiei antibioticelor pe piata, Echinaceea avea un rol foarte important, fiind cunoscuta in medicina pentru beneficiile aduse in tratarea racelilor si virozelor. Pentru suplimentele imbogatite cu extracte de echinaceea se foloseste partea superioara a plantei, aceasta fiind un stimulator puternic al sistemului imunitar.

### **Beneficii:**

- Stimuleaza sistemul imunitar- Echinaceea are puterea de a reduce sansele de a raci cu 58% respectiv reduce durata unei raceli cu 1-2 zile. In urma unui studiu efectuat de Craig Coleman, Profesor Farmaceutic, acesta a constatat ca Echinaceea este unul din putinele remedii naturale eficiente in stimularea sistemului imunitar.
- Efecte antivirale și bacteriostatice dovedite- Planta este eficienta In caz de infectii bronșice si respiratorii, de dureri in gat sau de infectii bucale. In plus, proprietatile sale antifungice si antibacteriene o recomanda si In tratarea infectiilor micotice si bacteriene.
- Reduce simptomele problemelor respiratorii- precum astm, raceli, inflamatii, tuberculoza. In cadrul unui studiu clinic avand ca tema principala pe cei suferinzi de astm, s-a constatat ca un tratament cu echinaceea poate imbunatatii starea celor suferinzi.
- Imbunatateste problemele tenului si a pielii- accelereaza regenerarea celulelor epiteliale și are efecte anti-inflamatoare in probleme precum eczeme, inflamatii, infectii, intepaturi.
- Analgezic natural- reduce simptomele asociate cu dureri de stomac, migrene, herpes si chiar si dureri de dinti.

Institutul National de Sanatatea recomanda administrarea zilnica a suplimentelor cu echinaceea, pentru a beneficia de un sistem imunitar puternic si o stare generala sanatoasa.

### **Administrare:**

Pentru stimularea sistemului imunitar, 1-2 comprimate pe zi, pe perioada sezonului rece, in cure de 4 saptamani urmate de minim o saptamana pauza.

Dupa debutul racelii sau gripei, 3 comprimate pe zi pe toata durata de manifestare a simptomelor.

Produsul este mai eficient daca este administrat de la aparitia primelor simptome.

**Precautii:**

Contraindicat in primul trimestru de sarcina, precum si in caz de chist ovarian, endometrita si ciroza decompensata.

A se administra cu prudenta femeilor care alapteaza, precum si in caz de hipoglicemie/diabet. Poate interactiona cu unele medicamente impotriva alergiilor, pentru reducerea nivelului ridicat al colesterolului, Impotriva cancerului, contraceptive orale si le poate anula efectul.