



## **Omega 3 supreme 1000mg 90 cps ADAMS SUPPLEMENTS**

### **Descriere:**

Acizii grași Omega 3 (EPA și DHA) contribuie la funcționarea normală a inimii, efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250mg de EPA și DHA. Contribuind la menținerea funcției normale ale creierului și la menținerea vederii normale. Deficiența de Omega 3 este una dintre principalele cauze decesuale în lume.

Acestea însă pot fi prevenite prin administrarea suplimentelor de omega 3 și includerea acestora în dieta zilnică. Omega 3 este asociată cu fertilitatea, scăderea în greutate și stare de bine. Omega 3 este un acid gras, provenit din țesutul peștilor, bogat în două dintre cele mai importante componente ale omega 3, și anume EPA și DHA.

Acest supliment este îmbogățit cu vitamina E, combinația unică fiind ideală pentru o mai bună absorbție al acizilor grași.

Consumul bogat în omega 3: reduce nivelul colesterolului, reduce nivelul trigliceridelor, scade riscul de ateroscleroză, crește aportul de oxigen al țesuturilor, ameliorează simptomele artritei, ajută dezvoltarea mentală, îmbunătățește memoria, stimulează creșterea părului, întărește unghiile, protejează pielea, are proprietăți antiinflamatoare, alungă oboseala. Omega 3 protejează inima, scade tensiunea arterială, împiedică agregarea trombocitelor, crește funcția mitocondrială și scade riscul de infarct miocardic.

### **Administrare:**

Ca supliment alimentar, luați zilnic 1 capsula. Pentru beneficii și evitarea deficiențelor se recomandă administrarea acestui supliment pe o perioadă îndelungată de timp, între 1-3 luni.

**Atenționare:** Produsul conține substanțe cu potențial alergen: pește (hering, macrou, sardina, somon, anșoa)! **Precauții:** Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Consultați medicul înainte de a folosi acest produs, în cazul în care sunteți însărcinată sau dacă alăptați.