



Vitamina d-5000 naturala 30 cps ADAMS SUPPLEMENTS

Sanatatea are multe de castigat daca exista un aport suficient de vitamina D.

Ajuta absorbtia calciului din alimente, previne aparitia factorilor oaselor, ajuta sistemul imunitar si are un rol important in dezvoltarea si functionarea cerebrala normala.

Vitamina D ajuta prevenirea osteoporozei, diabetului, bolilor de inima si chiar a depresiei. Alege o varianta 100% naturala pentru un sistem imunitar sanatos!

Conform studiilor nivelul scazut de vitamina D afecteaza starea de bine, inducand stari de oboseala, are efecte negative asupra sanatatea sistemului osos si muscular si poate duce la depresie, anxietate si la obezitate.

Majoritatea populatiei sufera de deficit sau insuficienta de vitamina D. Aceasta este una dintre cele mai comune din ultimii ani, din fericire, exista suplimente precum cele de la Adams Supplements, naturale, de calitate inalta, ideale pentru tratarea simptomelor deficientei.

Ingrediente:

fosfat dicalcic (emulgator), celuloza microcristalina (agenti de incarcare), sodiu croscarmeloza (agent de eliberare), stearat de magneziu (antiaglomerant), acid stearic (antiaglomerant), serlac (glazura), talc (antiaglomerant), ceara Carnuaba (colorant), vitamina D-3 (colecalfiferol).

Beneficii:

- asigura transportul calciului si fosforului in zonele corpului care au nevoie de ele pentru a sprijini cresterea osaturii infantile si remineralizarea osaturii adulte;
- permite absorbtia mineralelor in intestin, apoi transportul calciului in sange;
- stimuleaza reabsorbtiia fosforului in rinichi;
- intareste sistemul imunitar; poate preveni diabetul;
- combate afectiunile cardiace; mentine o stare de bine;
- sporeste concentratia si memoria.

Vitamina D este diferita fata de restul vitaminelor, deoarece, aceasta ate fi produsa de organism. De fapt, procesul de sinteza al vitaminei D existenta in epiderma este declansat de razele ultraviolete, fiind absorbita imediat de vasele sangvine.

Pentru evitarea deficiențelor este important să sporim asimilarea vitaminei D din suplimente, respectiv din alimente, precum peștele gras - hering, sardina, somon - și untura de pește (morun, ton, calcan), galbenus de ou, unt, lapte integral și lactate nedegresate.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, luați zilnic 1 capsulă o dată la 3 zile, după o masă principală. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.