

Chimion 20 pl ADNATURA

Ingrediente:



Fructe de chimion (*Carum carvi L.*)

Principii active:

Substanțe proteice, glucide, rezine, taninuri, ulei esențial reprezentat în principal de carvonă și limonen.

Beneficii:

- Susține apetitul și sănătatea digestivă.
- Benefic în tulburări dispeptice cu spasme ușoare ale tractului gastrointestinal, balonare și flatulență.
- Menține sănătatea respiratorie, are efect spasmolitic și efect de bronhodilatare.
- Susține secreția tuturor glandelor, inclusiv cele
- Efect carminativ.
- Susține sistemul imunitar.

Mod de utilizare:

Intern: infuzie din o linguriță cu plantă la 250 ml apă clocotită. Vasul se acoperă și se lasă în repaus 10-15 minute, după care se strecoară. Se bea neîndulcit, 2-3 cani cu ceai pe zi.

Atentionari :

La dozele și la modul de utilizare recomandate nu se cunosc efecte adverse, excepție putând face unele persoane alergice la oricare dintre ingrediente.