



## **Mix seminte omega 3 200 gr ADNATURA**

Sursă excelentă de proteine, fibre și acizi grași polinesaturați Omega 3 care ajută la scăderea colesterolului și a trigliceridelor. Mixul conține și vitaminele E, B1, B6 și K.

Se pot consuma ca atare sau adăugate în salate, iaurt, smoothie sau alte rețete.

### **Ingrediente:**

semințe de in, semințe de floarea soarelui semințe de susan, semințe de dovleac  
țara de origine - România

Termen de valabilitate:

12 luni