



Emocalm ceai 50 gr DACIA PLANT

Contribuie la:

- sustinerea starii de calm in caz de iritabilitate, stari de tensiune nervoasa si neliniste;
- mentinerea echilibrului emotional si o stare de spirit pozitiva;
- contribuie la relaxarea optima;
- ajuta la mentinerea unui somn sanatos si la instalarea acestuia.

Actiuni:

Calmant; usor sedativ; antidepresiv; slab anxiolitic; stabilizant psihoemotional; antispastic

Indicatii:

Neliniste, iritabilitate, stres, stari usoare de depresie sau anxietate, distonii neurovegetative, afectiuni cardiovasculare pe fond nervos (hipertensiune arteriala, cardiopatie ischemica, aritmii cardiace), gastrite sau ulcer gastric ce apar pe fond de stres, spasme digestive, biliare sau urinare.

Mod de administrare:

Intern:

Pulberea cu administrare sublinguala - plantele se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia cate o lingurita de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.

Maceratul la rece - se prepara dintr-o lingurita cu pulbere (obtinuta prin macinarea plantelor cu o rasnita electrica) adaugata la 250 ml de apa rece, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu macerat pe zi, cu 30 de minute inainte de mese.

Infuzia - se prepara dintr-o lingura cu plante adaugate la 250 ml de apa clocotita, se

mentine la temperatura camerei timp de 15 minute, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 de minute inainte de mese. In cazul administrarii indelungate la fiecare 6 saptamani se fac 10 zile de pauza.

Contraindicatii:

Sarcina, alaptare, intoleranta la oricare dintre componentele produsului.

Ingrediente:

lavanda (*Lavandula angustifolia*)- flori (25%), roinita (*Melissa officinalis*) - parti aeriene (25%), sunatoare (*Hypericum perforatum*) - parti aeriene (25%), tei (*Tilia cordata*) - flori (20%); valeriana (*Valeriana officinalis*)-radacini (5%).