

Ceai de coacaz negru 50 gr HYPERICUM



Actiune antiinflamatoare si antialgica, antioxidanta si antialergica, de reducere a hemostazei leucocitelor, actioneaza asupra celulelor imunocompetente, hipotensiva si hipocolesterolemianta, de prevenire a accidentelor vasculare, diuretica, emoliente, tonica si capilaroprotectoare.

Recomandari:

Coacazul negru este un arbust recunoscut pentru proprietatile terapeutice atat ale fructelor cat si ale frunzelor sale, ambele avand numeroase intrebuintari.

Proprietati:

Preparatele pe baza de coacaz-negru sunt complementare pe cale interna in : sindroamele inflamatorii alergice, digestive si respiratorii, alergii de sezon, intarirea imunitatii naturale, scleroza multipla, tulburari de ciclu menstrual, anemie, guta, calculoza renala, alcoolism. Pe cale externa: iritatii cutanate, prevenirea efectelor fofoimbatranirii, hidratarea tenului uscat, gingivite.

Mod de folosire:

Intern -infuzie din 1-2 lingurite fructe uscate la 200 ml apa, se beau 2-3 cani pe zi.

Extern - infuzie din fructe pentru gargara, spalaturi locale, comprese.

Compozitie:

fructe de Coacaz-negru (Fructus Ribes nigri).