



Zahar din mesteacan finlandez 500 gr BEWELL HEALTH

Zaharul de mesteacan este obtinut din seva arborelui si contine xilitol. Xilitolul a fost pentru prima data identificat in seva de mesteacan in timpul celui de-al Doilea Razboi Mondial. Oamenii duceau lipsa zaharului si au cautat alternative pentru indulcirea preparatelor. Dintre beneficiile zaharului de mesteacan putem enumera:

- are un aport caloric redus. Dupa metabolizare, zaharul de mesteacan are cu 40% mai putine calorii decat zaharul obtinut din sfecla sau trestie;
- reduce riscul de aparitie a cariilor dentare. Spre deosebire de zaharoza continuta de zaharul obisnuit, xilitolul nu devine acid odata ce ajunge in cavitatea bucala si nu ataca dantura;
- are un indice glicemic redus, de aceea este recomandat persoanelor diabetice sau supraponderale, fiind o sanatoasa alternativa la zaharul obisnuit;
- xilitolul sporeste productia de colagen si astfel impiedica imbatranirea pielii.

Aplicatii/utilizare: Zaharul de mesteacan poate fi utilizat ca substitut al zaharului din sfecla sau din trestie si se foloseste in diferite preparate culinare, deserturi, bauturi.

Atentionari: Consumat in exces zaharul de mesteacan poate crea probleme digestive, precum: balonare sau diaree. Daca aveti animale de companie, asigurati-va ca acestea nu au acces la zaharul de mesteacan, deoarece acesta este toxic.

Depozitare: Intr-un loc racoros si uscat, ferit de lumina.

Ingrediente: xilitol. Pachetul contine 500 gr. de zahar de mesteacan finlandez.