Ceai diuretic 20 gr FARES



BENEFICII
leuşteanul, urzica, brusturele contribuie la funcţionarea normală a tractului urinar şi la îmbunătăţirea eliminării pe cale renală a apei.
splinuţa ajută la menţinerea sănătăţii tractului urinar şi la funcţionarea normală a eliminării urinare.
troscotul şi socul susţin eliminarea apei pe cale urinară;
mesteacănul susţine funcția excretoare a rinichilor.

DESCRIERE
Leuşteanul, urzica, brusturele contribuie la funcţionarea normală a tractului urinar şi la îmbunătăţirea eliminării pe cale renală a apei.

Splinuţa ajută la menţinerea sănătăţii tractului urinar şi la funcţionarea normală a eliminării urinare.

„Decoctul din rădăcina de pătrunjel este un diuretic activ […], calmând iritaţia urinară.” H. W. Felter, The Eclectic Materia Medica, Pharmacology and Therapeutics, 1922

Tip produs: supliment alimentar

Greutate netă: 30 g

Condiții de păstrare: la loc uscat și la temperatura mediului ambient

INGREDIENTE :rădăcină de pătrunjel (Petroselini radix), tarhon (Dracunculi herba), troscot (Polygoni avicularis herba), frunze de leuştean (Levistici folium), urzică vie (Urticae herba), splinuţă (Solidaginis virgaureae herba), sânziene (Galii veri herba), flori de soc (Sambuci flos), frunze de mesteacăn (Betulae folium), rădăcină de brusture (Bardanae radix).

MOD ADMINISTRARE
Copii între 3 şi 12 ani: 1-2 căni cu ceai pe zi.

Copii de peste 12 ani şi adulţi: 3-4 căni cu ceai pe zi.

Ceaiul se bea între mese.

Durata unei cure este de 1-3 luni.

Cura se poate repeta după o pauză de o lună, sau la nevoie.

Preparare: Se fierbe un plic în 300 ml apă timp de 5 minute, apoi se strecoară.

Atenţionări: Nu este indicat copiilor sub 3 ani şi în caz de hipersensibilitate la oricare dintre

ingredientele produsului.

Sarcină şi alăptare: Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate şi mamelor care alăptează.

Efecte secundare şi interacţiuni: La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilităţi cu medicamentele şi nici efecte secundare.

Asocieri recomandate: Pentru eliminarea acumulărilor de săruri minerale de la nivelul tractului urinar puteți asocia ceaiul cu soluţia Renalex-U65.

Sfaturi practice de dietă şi stil de viaţă: Consumaţi 2-3 litri de lichide pe zi (apă plată sau de izvor, ceaiuri diuretice, sucuri naturale). Acestea sunt esenţiale pentru a “spăla” tractul urinar şi a elimina reziduurile metabolice şi toxinele prin urină. Beţi sucuri naturale, proaspete, de legume şi fructe (citrice, pepene roşu şi galben, mere, merişoare, afine, coacăze, cătină albă, frunze şi rădăcină de pătrunjel, varză).

Este bine să evitaţi sau să reduceţi consumul de alimentele care conţin cantităţi mari de sare (murături, mezeluri, telemea, chipsuri, măsline, alune sărate, conserve, vegeta) sau de sodiu (lapte şi produse lactate, ouă, carne de vită, ţelină, spanac, ape minerale bogate în sodiu). În acelaşi timp evitaţi produsele care deşi nu au gust sărat conţin E-uri cu sodiu (glutamat monosodic, benzoat de sodiu, bicarbonat de sodiu, sulfitul şi nitritul de sodiu). Aceasta deoarece sarea şi sodiu reţin apa în corp.