



Spirulina și catina 120 cpr DACIA PLANT

Descriere:

Produs natural recomandat pentru procesul de remineralizare și vitaminizare al organismului, ajutând la îmbunătățirea stării generale și a rezistenței acestuia.

Algele au fost primele forme de viață de pe pământ, ele fiind organisme aflate la granița dintre regnul vegetal și cel animal. Spirulina face parte din clasa cianobacteriilor sau algelor albastre-verzi, care trăiesc în apele calde și alcaline, din diverse zone geografice. Ea a apărut cu aproximativ 3,5 milioane de ani în urmă, având forma spiralată și culori ce variază între verde închis și verde-albastrui. Se consideră că, până în secolul al XVI-lea, spirulina a reprezentat o sursă de hrană pentru azteci și mezoamericani, ea având o concentrație mare de proteine și o valoare nutritivă ridicată. Spirulina are o compoziție bogată în: proteine, vitamine din complexul B (B1, B2, B6, acid folic), beta-caroten, vitamina E, saruri minerale (fier, calciu, zinc, potasiu, magneziu, seleniu, cupru și sodiu), acizi grași, ficocianina, clorofila etc. Sub formă uscată, 100g spirulina conține 60 - 70g proteine (de 3 ori mai mult decât carnea de porc, de 2 ori mai mult decât carnea de vită și de peste și de 1,5 ori mai mult decât boabele de soia), fiind ușor asimilată de organismul uman.

Catina este un arbust spinos care crește începând de la nisipurile litorale până în regiunile muntoase. Catina a fost folosită de secole în Mongolia, China și Tibet, primul text tibetan referitor la utilizarea plantei datând din secolul al VIII-lea î. Ch. Fructul de catina conține de 2 ori mai multă vitamina C decât macesul și de 10 ori mai mult decât citricele, el constituind o importantă sursă de vitamina C. Planta mai conține: vitaminele B1, B2, E, P, PP, provitamine D, carotenoide (α și β -caroten, licopina, zeaxantina), acid folic, flavonoide (quercetina, kaempferol, siringetina, isoramnetina, miricetina), proantociani, acizi fenolici (galic, protocatehic, vanilic, salicilic, cinamic, cafeic, ferulic, p-cumaric), trans-resveratrol, acizi triterpenici (ursolic și oleanolic), lipide (gliceride ale acizilor palmitic, oleic, linoleic, linolenic), oligoelemente (Ca, P, Mg, K, Fe, Na), steroli (β -sitosterol), zahăruri etc.

Mod de administrare

Adulți și tineri peste 15 ani: câte 1-3 comprimate de 3 ori pe zi, cu 30 de minute înaintea mesei.

Ingrediente

Ingrediente/comprimat: spirulina (*Spirulina platensis*) (350 mg); catina (*Hippophae rhamnoides*) - extract hidroalcoolic 10:1 (pe suport de maltodextrina 10%) din fructe (150 mg); agent de încărcare: celuloză microcristalină; agenți antiaglomeranți: dioxid de siliciu coloidal, stearat de magneziu

vegetal.

Contribuie la

- imbunatatirea starii generale si a rezistentei organismului;
- sursa optima de aminoacizi esentiali, vitamine si saruri minerale;
- starea de bine in convalescenta si efort intens (fizic sau intelectual).

Contraindicatii

Intoleranta la oricare dintre componentele produsului.