



Ulei esential de coriandru 10 ml SOLARIS

CE CONTINE

Uleiul esential de coriandru (*Coriandri aetheroleum*) este obtinut prin antrenarea cu vapori de apa a fructelor, in prealabil zdrobite si macerate, de coriandru (*Coriandrum sativum*).

CUM ACTIONEAZA

Uleiul esential de coriandru are proprietati stomahice (imbunatateste activitatea stomacului), este carminativ, bactericid, fungicid, spasmolitic, antihelmintic. Este indicat in tratarea balonarilor, calmarea durerilor abdominale, eliminarea parazitilor intestinali si stimularea lactatiei.

CUM SE CONSUMA

Mod de administrare: - intern: 2-4 picaturi de ulei diluat in miere, pe zahar sau intr-un lichid de 2-3 ori pe zi. - extern: bai 10 picaturi/cada dizolvate intr-un solvent (gel dus, sapun lichid, spuma de baie), masaj 2-3 picaturi incorporate in ulei de masaj, aromoterapie 3-5 picaturi in 50 ml apa, inhalatii cu 8 picaturi la 100 ml apa fierbinte.

PENTRU CE RECOMANDAM

Uleiul esential de coriandru este un tonic si un stimulent recomandat in astenie si oboseala generala, deoarece amplifica linistea interioara si capacitatea de a depasi dificultatile prin abordarea unei atitudini optimiste, pline de curaj. Se poate folosi sub forma de masaj pe stomac si abdomen in cazuri de digestie dificila, colici, balonari, stari de voma, diaree. Este util pentru calmarea durerilor reumatice si totodata in stari gripale sau raceala. Uleiul esential de coriandru are actiune tonica asupra sistemului nervos.