



Ulei esential de ghimbir 10 ml SOLARIS

CE CONTINE

Ulei obtinut din radacina de ghimbir (*Zingiber officinalis*), prin distilare cu vapori de apa.

CUM ACTIONEAZA

Actiune: antiemetic, carminativ, expectorant, tonic, digestiv, febrifug, sudorific. Moleculele aromatice de ghimbir trimit impulsuri creierului, imediat ce ating pielea, relaxand si detensionand musculatura. Terapeutii folosesc uleiul esential de ghimbir pentru frictionarea zonelor unde se acumuleaza tensiuni negative: temple, ceafa, incheieturi.

CUM SE CONSUMA

Ulei de masaj (5-7 picaturi de ulei de ghimbir la 10 ml de ulei vegetal): stimuleaza circulatia sangelui, tonic cardiac, imbunatateste digestia, indeparteaza senzatia de greata, util mai ales pentru cei care sufera de „rau de calatorie”, reumatism, guta, artrita, incalzeste corpul, muschi obositi si durerosi, calmeaza crampele menstruale. Se umezeste o compresa de bumbac in 500 ml apa calda in care s-au adaugat 4 picaturi de ulei esential de ghimbir pentru calmarea durerilor (de cap, menstruale, guta). In inhalatii, ajuta in: sinuzita, raceala, gripa, guturai, faringita, dureri de cap, greata, astm bronșic, bronșita (in China este cunoscut ca antiastmatic de 3.000 de ani). Adaugat intr-un sampon baza, uleiul esential de ghimbir este recomandat in alopecii (caderea parului), sau se pot prepara lotiuni tonice pentru revitalizarea si tonifierea parului.

PENTRU CE RECOMANDAM

Recomandari: rau de mare, rau de masina, stari de voma (greata), balonari, tuse, raceala, gripa, sinuzita, dureri musculare.