



## **Ulei esențial de bergamot n139 100% pur definit botanic si biochimic 10 ml FARES**

### Beneficii

100% Pur. Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice și nici cu uleiuri vegetale grase sau cu uleiuri minerale. Fără solvenți chimici.

100% Natural. Obținut prin presare la rece din coaja fructelor de Citrus bergamia ssp. Bergamia.

100% Verificat. Definit biochimic și botanic prin analize cromatografice.

Profil biochimic: limonen, acetat de linalil

relaxant

reduce anxietatea și stresul

Descriere

Numele bergamot provine de la cel al orașelului italian Bergamo aflat în provincial Lombardia, unde fructele acestui arbore erau cunoscute și consumate.

Scrieri medievale menționează utilizarea sa în scop terapeutic, la Florența.

Tot în acea perioadă, în Italia s-au realizat și primele extracții din acest ulei esențial, care a devenit în scurt timp o importantă materie primă în parfumerie. El este principalul constituent al faimosului parfum preparat în secolul al XVIII-lea la Köln (Germania), devenit celebru în toată lumea, până în zilele noastre sub numele de Eau de Cologne.

Inhalațiile cu ulei esențial de bergamot constituie o metodă eficientă pentru relaxare (Peng SM et al. 2009).

Studiile clinice asupra aplicațiilor uleiului esențial de bergamotă focalizate pe aromaterapie sugerează că utilizarea sa poate fi eficace pentru reducerea anxietății și a stresului (Navarra M et al. 2015) îmbunătățind starea de bine (Han X et al., 2017).

Tip produs: Supliment alimentar

Greutate netă: 10 ml

Condiții de păstrare: La temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea direct a razelor solare

### Ingrediente

Ulei esențial de bergamot (Citri bergami aetheroleum), obținut prin presare la rece din coaja fructelor coapte de Citrus bergamia ssp. bergamia.

Profil biochimic: limonen, acetat de linalil.

### Mod Administrare

Uz intern:

Copii 5-6 ani: 1-2 picături de 3 ori pe zi.

Copii 7-14 ani: 3-4 picături de 3 ori pe zi.

Adulți: 5 picături de 3 ori pe zi.

Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop.

Se folosește timp de 7-14 zile. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Uz extern:

Inhalații:

3-4 picături de ulei esențial:

- se pun într-un vas cu apă fierbinte și se inspiră timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop;

- se difuzează în încăpere cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator;

- se aplică pe un șervețel sau dischetă de bumbac.

Masaj:

1-2 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măslină, sâmburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

Baie:

3-4 picături de ulei esențial se pun în apa de baie.

Atenționări:

Nu se folosește nediluat.

Evitați expunea la soare sau raze UV artificiale timp de 12 ore după utilizare.

Nu se recomandă, în uz intern, în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 5 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Evitati supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

Asocieri recomandate:

Pentru relaxare, în uz extern, se poate combina cu ulei esențial de Lavandă-A10, Tămâie-R54.