

Vitamin b12 masticabil 500 mg 90 tbl ADAMS SUPPLEMENTS

Descriere

Aceasta contine mineralul esential cobalt si afecteaza intr-un mod pozitiv celulele nervoase, ceea ce inseamna ca atunci cand nivelul vitaminelor B12 este scazut, aproape toate functiile cognitive pot suferi.

Ajuta digestia si mentinerea unui sistem cardiovascular sanatos. Corpul poate asimila vitamina B12 din surse alimentare sau din suplimente alimentare.

Conform studiilor nivelul scazut de vitamina B12 poate avea o multitudine de efecte negative, precum oboseala cronica, depresie sau stres cronic.

Cei care sufera de un nivel de energie scazut si de lipsa de concentratie, cel mai probabil sufera si de o deficienta de vitamina B12. Aproape 40% din populatie sufera de o astfel de deficienta, ceea ce este totusi o problema grava, deoarece, aceasta vitamina este esentiala in producerea celulelor rosii.

Dar poate afecta si digestia si sistemul cardiovascular.

Beneficii:

- Vitamina B12 ajuta metabolismul si mentine un nivel de energie necesar.
- Avand un rol major in sanatatea celulelor nervoase, poate preveni pierderile de memorie si dezvoltarea bolilor Alzheimer sau a dementei.
- Sporeste buna functionare a sistemului nervos.
- Mentine sanatatea sistemului cardiovascular.
- Esential pentru sanatatea unghiilor, a pielii si a parului.
- Ajuta digestia.
- Sporeste producerea celulelor rosii, ceea ce ajuta in prevenirea anemiei.

Aceasta contine mineralul esential cobalt si afecteaza intr-un mod pozitiv celulele nervoase, ceea ce inseamna ca atunci cand nivelul vitaminelor B12 este scazut, aproape toate functiile cognitive pot suferi.

Ajuta digestia si mentinerea unui sistem cardiovascular sanatos. Corpul poate asimila vitamina B12 din surse alimentare sau din suplimente alimentare.

Conform studiilor nivelul scazut de vitamina B12 poate avea o multitudine de efecte negative, precum oboseala cronica, depresie sau stres cronic.

Cei care sufera de un nivel de energie scazut si de lipsa de concentratie, cel mai probabil sufera si de o deficienta de vitamina B12. Aproape 40% din populatie sufera de o astfel de deficienta, ceea ce este totusi o problema grava, deoarece, aceasta vitamina este esentiala in producerea celulelor rosii.

Dar poate afecta si digestia si sistemul cardiovascular.

Beneficii:

Vitamina B12 ajuta metabolismul si mentine un nivel de energie necesar.

Avand un rol major in sanatatea celulelor nervoase, poate preveni pierderile de memorie si dezvoltarea bolilor Alzheimer sau a dementei.

Sporeste buna functionare a sistemului nervos.

Pentru a beneficia de un nivel de energie ridicat, o memorie buna, stare de bine, sanatatea pielii, a parului, al unghiilor si a digestiei respectiv evitarea anemiei si afectiunilor neurodegenerative, este important sa asimilam vitamina B12 din alimente si suplimente alimentare.

Vita, sardinele, mielul, somonul, drojdia, branza feta si ouale sunt alimente bogate in vitamina B12.

Mod de administrare: ca supliment alimentar masticati zilnic 1 tableta dupa masa principala. A nu se depasi doza recomandata zilnic.

Pentru a beneficia de un nivel de energie ridicat, o memorie buna, stare de bine, sanatatea pielii, a parului, al unghiilor si a digestiei respectiv evitarea anemiei si afectiunilor neurodegenerative, este important sa asimilam vitamina B12 din alimente si suplimente alimentare.

Precautii:

Acest produs este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.

Vita, sardinele, mielul, somonul, drojdia, branza feta si ouale sunt alimente bogate in vitamina B12.

Nu depasiti doza zilnica recomandata.

Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau alaptati.

Precautii:

Din dorinta de a avea un organism plin de energie si sanatos este necesara o doza zilinica de vitamina B12.

este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.

Pentru o doza suficienta, este necesara administrarea unui supliment de calitate inalta, naturala.

siti doza zilnica recomandata.

Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau

Deoarece vitamina B12 se regaseste in special carnea de animale, acest supliment alimentar este recomandat vegetarilor, pentru o cura pe viata.

Din dorinta de a avea un organism plin de energie si sanatos este necesara o doza zilinica de vitamina B12.

Pentru o doza suficienta, este necesara administrarea unui supliment de calitate inalta, naturala.