



Vitamin b12 masticabil 500 mg 90 tbl ADAMS SUPPLEMENTS

Descriere

Aceasta contine mineralul esential cobalt si afecteaza intr-un mod pozitiv celulele nervoase, ceea ce inseamna ca atunci cand nivelul vitaminelor B12 este scazut, aproape toate functiile cognitive pot suferi.

Ajuta digestia si mentinerea unui sistem cardiovascular sanatos. Corpul poate asimila vitamina B12 din surse alimentare sau din suplimente alimentare.

Conform studiilor nivelul scazut de vitamina B12 poate avea o multitudine de efecte negative, precum oboseala cronica, depresie sau stres cronic.

Aceasta contine mineralul esential cobalt si afecteaza intr-un mod pozitiv celulele nervoase, Cei care sufera de un nivel de energie scazut si de lipsa de concentratie, cel mai probabil sufera si de o deficiente de vitamina B12. Aproape 40% din populatie sufera de o astfel de deficiente, ceea ce este totusi o problema grava, deoarece, aceasta vitamina este esentiala in producerea celulelor rosii. unui sistem cardiovascular sanatos. Corpul poate asimila vitamina B12 din surse alimentare sau din suplimente alimentare.

Dar poate afecta si digestia si sistemul cardiovascular.

Conform studiilor nivelul scazut de vitamina B12 poate avea o multitudine de efecte Beneficii: precum oboseala cronica, depresie sau stres cronic.

- Vitamina B12 ajuta metabolismul si mentine un nivel de energie necesar.
- Avand un rol major in sanatatea celulelor nervoase, poate preveni pierderile de memorie si dezvoltarea bolilor Alzheimer sau a dementiei.
- Sporeste buna functionare a sistemului nervos.

Dar poate afecta si digestia si sistemul cardiovascular.

- Esential pentru sanatatea unghiilor, a pielii si a parului.

Beneficii:

- Ajuta digestia.
 - Vitamina B12 ajuta metabolismul si mentine un nivel de energie necesar.
 - Sporeste producerea celulelor rosii, ceea ce ajuta in prevenirea anemiei.
- Avand un rol major in sanatatea celulelor nervoase, poate preveni pierderile de memorie si dezvoltarea bolilor Alzheimer sau a dementiei.

Sporeste buna functionare a sistemului nervos.

Pentru a beneficia de un nivel de energie ridicat, o memorie buna, stare de bine, sanatatea pielii, a parului, al unghiilor si a digestiei respectiv evitarea anemiei si afectiunilor neurodegenerative, este important sa asimilam vitamina B12 din alimente si suplimente alimentare.

Vita, sardinele, mielul, somonul, drojdia, branza feta si ouale sunt alimente bogate in vitamina B12.

Mod de administrare: ca supliment alimentar masticati zilnic 1 tableta dupa masa principala. A nu se depasi doza recomandata zilnic.

Pentru a beneficia de un nivel de energie ridicat, o memorie buna, stare de bine, sanatatea pielii a parului, al unghiilor si a digestiei respectiv evitarea anemiei si afectiunilor neurodegenerative, este important sa asimilam vitamina B12 din alimente si suplimente alimentare

Precautii:

Acest produs este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.

Vita, sardinele, mielul, somonul, drojdia, branza feta si ouale sunt alimente bogate in vitamina B12

Nu depasiti doza zilnica recomandata.

Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau alaptati.

Precautii:

Din dorinta de a avea un organism plin de energie si sanatos este necesara o doza zilnica de vitamina B12.este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata.

Pentru o doza suficienta, este necesara administrarea unui supliment de calitate inalta, naturala.iti doza zilnica recomandata.

Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau Deoarece vitamina B12 se regaseste in special carnea de animale, acest supliment alimentar este recomandat vegetarilor, pentru o cura pe viata.

Din dorinta de a avea un organism plin de energie si sanatos este necesara o doza zilnica de vitamina B12.

Pentru o doza suficienta, este necesara administrarea unui supliment de calitate inalta, naturala.