

Faina de in 500 gr SPRINGMARKT

Mentinerea sanatatii sistemului digestiv este foerte important pentru intreaga organism. Semintele de in nu numai ajuta digestia, dar

Mentinerea sanatatii sistemului digestiv este foerte important pentru intreaga organism. Semintele de in nu numai ajuta digestia, dar

- combat constipatia
- elimina toxinele
- detoxifica
- regleaza greutatea corporala
- reduce colesterolul
- protejeaza sistemul cardiovascular
- au proprietati antiinflamatoare.

Semintele de in sunt bogate in acizi omega 3, vitamine, minerale, magneziu, mangan, fibre si fitochimicale.

Ingrediente:

faina obtinuta 100% prin macinarea la rece a semintelor de in.

Mod de folosire:

Se poate utiliza in produse de panificatie si de cofetarie sau se poate adauga in iaurt, sosuri sau salate.

Semintele de in sunt bogate in acizi omega 3, vitamine, minerale, magneziu, mangan, fibre si fitochimicale.

Ingrediente:

faina obtinuta 100% prin macinarea la rece a semintelor de in.

Mod de folosire:

Se poate utiliza in produse de panificatie si de cofetarie sau se poate adauga in iaurt, sosuri sau salate.

Valori nutritionale/100gr:

energie 331kcal

proteine 32gr

lipide 11gr

glucide 46,3gr.