

Seminte de canepa pisate 500 gr CARMITA

Compoziție:
Făină de cânepă, obținută prin măcinarea lentă a semințelor de cânepă pe o moară tradițională cu pietre. Prin măcinarea lentă, valoarea nutrițională a făinii obținute este superioară față de făină măcinată industrial.

Principii active:
Proteinele care conțin toți cei 21 de aminoacizi cunoscuți, inclusiv pe cei 8 aminoacizi esențiali, pe care organismul uman adult nu îi poate produse. 65% din conținutul total de proteină din sămânța de cânepă este proteina globulară numită edestină (absorbită ușor, ușor de digerat, vitală pentru menținerea unui sistem imunitar sănătos). Edestina are abilitatea unică de a stimula producerea de anticorpi împotriva agenților invazivi. Are un conținut bogat în acizi grași polinesaturați esențiali Omega 3, Omega 6 și Omega 9 în raportul ideal de 3:1 pentru asimilarea de către organism.

Mod de utilizare:
Se recomandă 3 linguri pe zi, se folosește în cure sau preparate culinare precum salate, sosuri, iart sau amestecată cu miere.
Ideal pentru sportivi, vegetarieni, vegani, dieta paleolitică.

Prezentare:
250 g