

Ulei boabe soia presat la rece 100 ml SOLARIS

Detalii produs

Uleiul din boabe de soia presat la rece este bogat în acizi grași polinesaturați (acid linoleic și alfa-linoleic) și sărac în acizi grași saturați. Conține cantități însemnate de fitosteroli, lecitină, vitaminele E și K. Uleiul de soia are un punct de ardere ridicat (232°C), putând fi consumat crud, dar și preparat termic. Beneficii ale uleiului de soia: ajută la menținerea densității osoase și reduce riscul de apariție a fracturilor. Susține procesul natural de coagulare a sângelui și diminuează valorile colesterolului LDL. Menține integritatea membranelor celulare și protejează pielea de efectele nocive ale radicalilor liberi.

Beneficii produs
Conținut ridicat de vitamina E
Bogat în minerale