



## Propolis activat cu piperina 60 cps vegeta NUTRIFIC

Cum acționează suplimentul **Propolis activat** asupra organismului tău: propolisul aflat în componența suplimentului acționează ca unul dintre cele mai puternice antiinflamatorii și antivirale<sup>[1]</sup>. Mai este cunoscut și ca un antibiotic natural cu spectru larg<sup>[2]</sup>. De asemenea, funcționează ca un remediu important împotriva alergiilor<sup>[3]</sup>, tusei care apare în bolile infecțioase, este util pentru sistemul digestiv și sistemul circulator<sup>[4]</sup> și are efecte în ceea ce privește problemele hormonale<sup>[5]</sup>. Ca un veritabil scut împotriva bacteriilor, grație proprietăților sale antibacteriene, extractul de propolis cu minimum

13% flavonoide aflat în componența BioPropolis, este secundat de Bioperină care are rolul major de a-i crește biodisponibilitatea.

Propolis activat este un supliment alimentar destinat unei bune funcționări a organismului, sprijinind activitatea acestuia prin rolul tonifiant și regenerant.

### **Ingrediente:**

Fiecare capsulă conține: extract de propolis, extract de piper negru (Bioperină); capsula: vegetală.

### **\*Etichetă curată**

Eticheta curată reprezintă garanția noastră în ceea ce privește calitatea ingredientelor naturale din compoziția suplimentelor Nutrific. În compoziția capsulelor nu folosim organisme modificate, excipienți nedorți precum dioxidul de titan, silica, talc, stearat de magneziu, ulei de palmier sau coloranți sintetici. Suplimentele alimentare Nutrific conțin ingrediente naturale, familiare, ușor de recunoscut, cu caracteristici și beneficii specifice facil de parcurs.

### **\*Vegetarian**

Produs/supliment alimentar recomandat vegetarienilor.

### **\*Apiterapie**

Apiterapia se referă la "terapia cu albine" (*apis* - albină în limba latină, *therapiae* - terapie/serviciu/tratament) sau, mai corect spus, terapia realizată cu produsele realizate de albinele melifere (miere, polen, ceară de albine, propolis, lăptișor de matcă, venin de albine, păstură). Apiterapia este o practică cu origini îndepărtate, fiind menționată în tratate care datează din anii 2500 î.Hr. Dacă în vremurile străvechi, principalele utilizări ale produselor realizate de albine vizau mai ales ameliorarea afecțiunilor de la nivelul pielii și dobândirea unei bune stări generale a organismului, în ziua de azi, apiterapia are beneficii dovedite în ameliorarea multor boli. Cu ajutorul studiilor, observațiilor clinice și a medicilor apiterapeuți parteneri, misiunea noastră este de a dezvolta suplimente alimentare apicole funcționale pentru a combate simptomele și bolile care pot afecta: sistemul imunitar, funcția hepatică/cardio-vasculară/respiratorie, sistemul digestiv, sistemul

renal, etc. Unul dintre marile avantaje ale apiterapiei este acela că ajută la prevenirea îmbolnăvirilor prin întărirea imunității și sporirea calității vieții.

## **Ce este și cum acționează propolisul/extractul de propolis**

Un ingredient apicol foarte cunoscut, propolisul reprezintă un amestec de substanțe rășinoase, ceară de albine, ceară vegetală și salivă de albine, cu intensă și dovedită valoare terapeutică, sub diverse forme standardizate. Compușii pe care-i conține propolisul l-au transformat într-un veritabil agent antiviral, antifungic, antioxidant, antiinflamator și antibacterian.

Iată, concret, ce conține<sup>[6]</sup> propolisul - a treia cea mai importantă componentă apicolă: este compus în principal din rășină (50%), ceară (30%), uleiuri esențiale (10%), polen (5%) și alți compuși organici (5%). Compușii fenolici, esterii, flavonoidele, terpenele, beta-sterozii, aldehidele aromatice și alcoolii sunt compușii organici importanți prezenți în propolis. Douăsprezece flavonoide diferite, și anume, pinocembrină, acacetină, crizină, rutina, luteolină, kaempferol, apigenină, miricetină, catechină, naringenină, galangin și quercetină; doi acizi fenolici, acidul cafeic și acidul cinamic și un derivat de stilben numit resveratrol au fost detectați în extractele de propolis. De asemenea, propolisul conține vitamine importante, cum ar fi B1, B2, B6, C și E și minerale utile precum magneziu (Mg), calciu (Ca), potasiu (K), sodiu (Na), cupru (Cu), zinc (Zn), mangan (Mn) și fier (Fe). Câteva enzime, cum ar fi dehidrogenaza succinică, glucozo-6-fosfataza, adenzin trifosfataza și fosfataza acidă, sunt de asemenea prezente în propolis.

Suplimentele în a căror componentă se regăsește propolisul, joacă un rol important în reducerea inflamației produsă de artrită, de exemplu. De asemenea, grație efectelor sale antivirale și antimicrobiene, suplimentele care au propolis susțin creșterea imunității organismului, stimulând producția de anticorpi și creând condițiile necesare unei bune absorbții a nutrienților în organism.

## **Ce este și cum acționează extractul de piper negru/Bioperină**

Piperul este un condiment comun folosit în întreaga lume pentru a asezona alimentele. În mod surprinzător, poate face ca anumite substanțe nutritive să fie mult mai bine absorbate de organismul nostru! Bioperina este un extract standardizat de piper negru care conține 95% piperină (un alcaloid)<sup>[7]</sup>. Bioperina funcționează prin diferite mecanisme pentru a favoriza creșterea absorbției vitaminelor și nutrienților cum ar fi beta carotenul, curcumina, vitamina C, CoQ10 și alte grăsimi și vitamine solubile în apă și extracte din plante.

## **Recomandări și indicații terapeutice**

Conform studiilor și plecând de la indicațiile terapeutice ale fiecărui compus apicol în parte, suplimentul alimentar Bio Propolis se recomandă în special în următoarele situații:

- tulburări gastro-intestinale/parazitoze/infecții;
- imunitate scăzută;
- afecțiuni din sfera ginecologică;
- sănătatea tractului respirator și a cavității bucale;
- adjuvant în tratamentul oncologic; un studiu a raportat că propolisul are potențial pentru tratamentul cancerului de sân uman datorită activității sale antitumorale prin inducerea apoptozei asupra celulelor cancerului de sân. De asemenea, prezintă o toxicitate scăzută sau nulă față de celulele normale datorită proprietăților sale selectiv toxice împotriva celulelor tumorale și se crede că propolisul poate deveni un agent proeminent pentru tratarea cancerului de sân<sup>[8]</sup>;

## **Mod de administrare**

Câte 1 capsulă de două ori pe zi, cu o cantitate adecvată de apă.

## **Durata de administrare**

Studiile au demonstrat că pentru a beneficia de rezultate optime este nevoie de o cură de minimum 12 săptămâni.

## **Contraindicații**

Produsul este contraindicat persoanelor care prezintă alergii sau hipersensibilitate la produsele apicole (propolis). Produsul nu se consumă de către copii, femeile însărcinate sau care alăptează.

## **Conținut pachet**

Flacon PET cu 60 capsule. Greutate netă: 20,8 g

## **Știi că...**

... filosoful Aristotel a fost primul care a folosit termenul "pro-polis"? În limba greacă, "pro-polis" s-ar traduce prin "în fața orașului", "în apărarea protectoare a stupului". Pe de altă parte, în limba latină, "pro-polire" înseamnă "a curăța", ceea ce ne duce cu gândul la acțiunea antiinfecțioasă a acestui important și renumit produs apicol.

... piperul negru a fost folosit în dieta omului din cele mai vechi timpuri și este unul dintre cele mai utilizate condimente din întreaga lume? De asemenea, a fost folosit în diferite medicamente tradiționale, conservanți și suplimente pentru sănătate.

... bioperina potențează bio-absorbția tuturor fitonutrienților, vitaminelor, mineralelor și medicamentelor de sinteză?

<sup>[1]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6893770/>

<sup>[2]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6600457/>

<sup>[3]</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35126124/>

<sup>[4]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6893770/>

<sup>[5]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5549483/>

<sup>[6]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5549483/>

<sup>[7]</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32599787/>

<sup>[8]</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5549483/>