



Păstura capsule 60 cps vegeta NUTRIFIC

Păstura, cunoscută mai ales sub denumirea "pâinea albinelor", este un polen superior care are în componența sa 20% proteine, 3% lipide, 24-35% carbohidrați, 3% minerale și vitamine. Proteinele complet echilibrate conțin toți aminoacizii necesari, vitamine (C, B1, B2, E, K, biotină, acid nicotinic și folic), acid pantotenic, pigmenți și alți compuși biologic activi, cum ar fi polifenolii (acid fenolic și flavonoide), carotenoizi, steroli și enzime (zaharază, amilază, fosfataze), sunt de asemenea prezente. În plus, conține mai mult de 25 de micro- și macroelemente diferite, cum ar fi Fe, Ca, P, K, Cu, Zn, Se și

Mg^[1]. Toate aceste componente recomandă păstura ca fiind unul dintre ingredientele esențiale pentru rezistența sau imunitatea pe termen lung a organismului.

Păstura ia naștere din polenul proaspăt recoltat de albine, care apoi este prelucrat de albinele cele tinere (prin adaos de miere și enzime digestive) și lăsat să fermenteze timp de până la trei luni. Mai multe studii recente completează tabloul de mai sus privind multitudinea de compuși prezenți în păstură și adaugă pe listă glucidele (glucoză, fructoză, zaharoză, arabinoză), acizii alifatici, în principal cei nesaturați (α -linolenic, linoleic, oleic și 11,14,17-) acizii eicosatrienoici și alcanii.

Polifenolii abundenți din structura păsturii prezintă un vădit interes din punct de vedere medicinal. Dintre polifenoli, flavonoidele reprezintă cel mai semnificativ grup de compuși prezenți în atât în polen, cât și în păstură.

Păstură - suplimentul Nutrific din gama Apiterapie - reprezintă o veritabilă sursă naturală de probiotice menită să susțină metabolismul, în general, dar și activitatea hepatică și cea a colonului, în special.

Beneficii / efecte

- Păstura aduce beneficii de necontestat asupra întregii stării de bine a organismului, grație polifenolilor din compoziția sa care au proprietăți antiinflamatoare, fitosterolilor și acizilor grași cu rol anticancerigen și polizaharidelor care stimulează sistemul imunitar.
- Păstura favorizează buna funcționare a ficatului (efect hepatoprotector^[2]) pentru că proteinele din compoziția sa sunt gata digerate, iar ficatul nu mai "muncește" pentru a le procesa. Este extrem de utilă ca adjuvant în tratamentul destinat hepatitei și cirozelor, precum și în ameliorarea bolilor digestive, având rolul de a reface flora intestinală și de a preveni dezvoltarea microorganismelor nocive.
- Are efecte detoxifiante și reglează activitatea intestinală.
- Reduce efectele negative ale consumului de tutun și alcool, contribuind la regenerarea plămânilor și ficatului.
- Susține echilibrul sistemului imunitar prin efectele sale antioxidante și protejează organismul de "atacul" radicalilor liberi, prevenind apariția infecțiilor și, la nevoie, grăbind procesul de vindecare.
- Stimulează activitatea cerebrală, capacitatea de învățare și concentrarea.

- Încetinește creșterea tumorilor canceroase fiind inclusă în tratamentul adjuvant al cancerului gastric, de colon și de prostată.
- Restabilește elasticitatea vaselor de sânge având un rol benefic și în protejarea sistemului cardiovascular.

Ingrediente: păstură; capsula: vegetală.

***Etichetă curată**

Eticheta curată reprezintă garanția noastră în ceea ce privește calitatea ingredientelor naturale din compoziția suplimentelor Nutrific. În compoziția capsulelor nu folosim organisme modificate, excipienți nedorți precum dioxidul de titan, silica, talc, stearat de magneziu, ulei de palmier sau coloranți sintetici. Suplimentele alimentare Nutrific conțin ingrediente naturale, familiare, ușor de recunoscut, cu caracteristici și beneficii specifice facil de parcurs.

***Vegetarian**

Produs/supliment alimentar recomandat vegetarienilor.

***Apiterapie**

Apiterapia se referă la "terapia cu albine" (*apis* - albină în limba latină, *therapiae* - terapie/serviciu/tratament) sau, mai corect spus, terapia realizată cu produsele realizate de albinele melifere (miere, polen, ceară de albine, propolis, lăptișor de matcă, venin de albine, păstură). Apiterapia este o practică cu origini îndepărtate, fiind menționată în tratate care datează din anii 2500 î.Hr. Dacă în vremurile străvechi, principalele utilizări ale produselor realizate de albine vizau mai ales ameliorarea afecțiunilor de la nivelul pielii și dobândirea unei bune stări generale a organismului, în ziua de azi, apiterapia are beneficii dovedite în ameliorarea multor boli. Cu ajutorul studiilor, observațiilor clinice și a medicilor apiterapeuți parteneri, misiunea noastră este de a dezvolta suplimente alimentare apicole funcționale pentru a combate simptomele și bolile care pot afecta: sistemul imunitar, funcția hepatică/cardio-vasculară/respiratorie, sistemul digestiv, sistemul renal, etc. Unul dintre marile avantaje ale apiterapiei este acela că ajută la prevenirea îmbolnăvirilor prin întărirea imunității și sporirea calității vieții.

Recomandări și indicații terapeutice

Conform studiilor și plecând de la indicațiile terapeutice ale acestui compus apicol, suplimentul alimentar **Păstură** se recomandă în special în următoarele situații:

- Detoxifierea organismului și regenerarea ficatului - datorită aportului de seleniu pe care-l aduce (detoxifierea reprezintă procesul natural de eliminare și neutralizare a toxinelor din organism, contribuind la curățarea organelor care sunt implicate în procesul de digestie, dar și a colonului);
- Afecțiuni digestive (tranzit intestinal dereglat, boli ale colonului, enterocolite, constipație, colite de fermentație);
- Creșterea imunității - fiind recomandată celor care au anemie.

Mod de administrare

Câte 1 capsulă de două ori pe zi, cu o cantitate adecvată de apă.

Durata de administrare

Studiile au demonstrat că pentru a beneficia de rezultate optime este nevoie de o cură de minimum 12 săptămâni.

Contraindicații

Produsul este contraindicat persoanelor care prezintă alergii sau hipersensibilitate la produsele apicole (propolis). Produsul nu se consumă de către copii, femeile însărcinate sau care alăptează.

Conținut pachet

Flacon PET cu 60 capsule. Greutate netă: 40,2 g

Știi că...

...valoarea nutrițională a păsturii este mai mare decât cea a polenului de albine, fiind mai ușor digerabilă datorită prezenței unui conținut mai ridicat de aminoacizi liberi și zaharuri ușor asimilabile?

...procesul de preparare a păsturii începe cu colectarea polenului din flori? Apoi, acesta este amestecat de albine cu nectarul, cu mierea și cu saliva care conține enzime digestive. În această etapă, polenul din flori este transformat în polen de albine, depozitat în "coșul de polen" din picioarele posterioare ale albinei și transportat la stup, unde albinele nezburătoare umplu celulele stupului cu un amestec de polen de albine și miere. Apoi, se adaugă un strat subțire de ceară pentru a proteja amestecul rezultat de oxigen. Are loc un proces de fermentație lactică anaerobă în urma căruia se produce păstura. Acest tip de fermentație lactică face păstura mai digerabilă și o îmbogățește cu noi nutrienți.

... în viața albinelor, există momente în care acestea sunt foarte active, cum ar fi perioadele când coloniile se reproduc sau cele cu producție mare de ceară? În aceste momente, cererea de polen crește, iar o scădere a afluxului de polen (toamna și la începutul primăverii) sau existența polenului de slabă calitate nutrițională va avea consecințe grave asupra coloniei. Acest lucru le îndrumă pe albine să se bazeze pe rezervele de păstură pentru propriile nevoi nutriționale.

^[1] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6943659/>

^[2] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8868279/>