



CLA 1000mg - ulei de sofrănel 90 cps NUTRIFIC

Vrei o siluetă ideală și o greutate normală? Toate acestea pe fundalul unui organism energizat și revitalizat? Nimic complicat! Adoptarea unui stil de viață sănătos, plecând de la o alimentație corectă, cu odihnă corespunzătoare și administrarea de suplimente naturale, te pot aduce mult mai aproape de îndeplinirea obiectivelor principale.

Cu un conținut de 1000 mg de ulei de sofrănel (*Carthamus tinctorius*), suplimentul CLA din gama Nutrific Fit este ideal pentru reducerea și eliminarea grăsimii din organism, în timp ce masa musculară este susținută corespunzător. De asemenea, suplimentul are efecte de stimulare a circulației sanguine, efecte cardioprotectoare, de întărire a imunității și de revigorare a întregului organism. Conținutul ridicat de acid linoleic conjugat favorizează reducerea grăsimii abdominale, echilibrarea colesterolului, reducerea stratului de țesut adipos, diminuarea poftei de mâncare.

Ingrediente:

Fiecare capsulă conține ulei de sofrănel (*Carthamus tinctorius* - 80% CLA), oxid de fier.

Capsulă: gelatină, glicerină, colorant.

Beneficiile și efectele ingredientelor

Ce este și cum acționează uleiul de sofrănel

Chiar dacă acum sofrănelul (*Carthamus tinctorius*) este cultivat îndeosebi pentru uleiul vegetal extras din semințele plantei, în trecut, era cultivat mai mult pentru semințele și florile sale de culoare portocalie-roșiatică ce erau folosite pentru a da gust aromat și culoare deosebită preparatelor culinare. Printre proprietățile terapeutice ale sofrănelului se regăsesc cele laxative, purgative, digestive, antiolesterolice, stimulente, antireumatice.

Uleiul de sofrănel este intens utilizat pentru efectele sale benefice asupra sănătății, fiind una dintre cele mai bogate surse de acid linoleic/Omega 6, acid oleic/omega 9, vitaminele E și K. Este un bun detoxifiant, reduce nivelurile de colesterol rău din sânge, previne apariția bolilor cardiovasculare, dar susține și sănătatea pielii și a părului. Se spune că are cea mai mare cantitate de acizi grași și polinesaturați dintre toate uleiurile vegetale.

Ce este și cum acționează compusul activ al acestuia și anume Acidul Linoleic Conjugat (CLA/Conjugated Linoleic Acid)

CLA[1] reprezintă o grăsime polinesaturată de tip Omega 6, iar printre beneficiile sale cele mai importante se regăsesc:

- accelerează arderea grăsimilor;
- favorizează creșterea sau tonifierea masei musculare și îmbunătățirea digestiei;
- reduce simptomatologia artritei;
- reduce alergiile și simptomele provocate de astm;
- reduce inflamația din organism prin reducerea nivelului de proteină C reactivă;
- întărește imunitatea;
- reduce nivelul de colesterol și trigliceride, scade colesterolul LDL și crește colesterolul HDL;
- mărește biodisponibilitatea calciului în organism.

Există studii în urma cărora s-a demonstrat că persoanele cu o greutate medie sau suferind de obezitate și care au consumat suplimente cu conținut de acid linoleic conjugat (CLA) au pierdut din grăsimea corporală și și-au crescut masa musculară. Bineînțeles, rezultatele obținute depind și de timpul de administrare a suplimentelor, de vârstă/greutate/sex/alte condiții medicale.

Recomandari și indicații terapeutice

Conform studiilor și plecând de la indicațiile terapeutice ale fiecărui compus în parte, suplimentul alimentar CLA - Ulei de șofrănel 1000 mg din gama Nutrific Fit se recomandă în special în următoarele situații:

- adjuvant în curele de slăbire;
- prevenirea aterosclerozei[2] și reducerea colesterolului din sânge;
- sănătatea părului și a pielii.

Doza zilnică recomandată este de 4 g CLA (4 capsule/zi)

Mod de administrare

Câte 2 - 4 capsule, cu o cantitate adecvată de apă, pe o perioadă de maximum 3 luni.

Contraindicații

A nu se administra persoanelor sub 18 ani, femeilor însărcinate, care doresc să rămână însărcinate sau care alăptează.

Atenționări

Acest produs este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. A se păstra la temperatura camerei într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

Conținut pachet

90 capsule moi, greutate netă: 123,4 g.

Știi că...

... în popor, șofrănelul este cunoscut și sub denumirile de șofran sălbatic, șofrănaș, șofran-țărănesc, crăpușin, pintenoagă?

... unele cercetări sugerează că compușii bioactivi din uleiul de șofrănel ar putea avea efecte anticancerigene, inclusiv inhibarea creșterii tumorale și inducerea apoptozei în celulele canceroase?

... într-un studiu publicat în anul 2007 în "The American Journal of Clinical Nutrition" s-a constatat că suplimentarea cu CLA și exercițiile fizice au dus la scăderea în greutate și la reducerea masei corporale la subiecții supraponderali?

[1] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25434907/>

[2] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27037767/>