



Vitamina b12 forte 60 cps FORMULA K

Deficienta severa de Vitamina B12 poate conduce la disfunctii neurologice, asemanatoare cu dementa sau Alzheimer. Deficiente moderate conduc la amorteli la extremitati, scaderea memoriei, Anemie, Astm, Depresie nervoasa, Scleroza Multipla, Tinnitus, Neuropatie diabetica si scaderea numarului de spermatozoizi. Exista pe piata doua forme de Vitamina B12, si anume Cianocobalamina si Metilcobalamina. Studiile clinice au indicat ca, pentru sanatatea generala, Cianocobalamina poate fi utila prin suplimentare, mai ales inclusa in multivitamine sau in B-complex de uz general. In

schimb, efectele terapeutice sunt aproape zero cand organismul deja bolnav nu mai poate sa converteasca Cianocobalamina in Metilcobalamina. Metilcobalamina s-a dovedit insa ca are efecte neuro-terapeutice excelente, fiind preluata si utilizata direct si imediat de catre organism.

Actiune

Funcțiile vitaminei B12:

1. Joaca un rol important in buna functionare a sistemului nervos, ajutand la intretinerea tecii de mielina care protejeaza fibrele nervoase. Deteriorarea milelinei este asociata cu boli grave ale sistemului nervos, precum Scleroza Multipla;
2. Participa la sinteza AND-ului, a fierului, a vitaminei C, a acidului pantotenic (Vitamina B-5), acidului folic (Vitamina B-9);
3. Intervine in procesul de producere a globulelor rosii;
4. Ajuta la metabolismul proteinelor, lipidelor si glucidelor;
5. Contribuie la functionarea normala a celulelor nervoase atat din creier, cat si din maduva spinarii;
6. Reduce nivelul de homocisteina in sange. Homocisteina este o substanta cu caracter coagulant (ingroasa sangele), care este un factor de risc in bolile cardiovasculare;
7. Ajuta la protectia celulelor hepatice, prin impiedicarea depunerii grasimilor in ficat (steatoza hepatica).

Numeroase studii au conchus ca Vitamina B-12 (ca de altfel toate vitaminele B) se asimileaza mult mai bine daca este asociata cu o proteina.

Compozitie

Proteine concentrate din boabe de orez (*Oryza sativa*) hidrolizate - 338,4 mg; Gelatina capsula - 60 mg; Vitamina B-12- metilcobalamina (din bacteria *Propionibacterium sp. fermentata*) - 1000 mcg. 40000 * DZR - Doza zilnica Recomandata, conform Directivei 2008/100 /EC.

Nu contine: lactate, oua, gluten, grau, porumb, nuci, indulcitori, arome sau coloranti artificiali.

Administrare

Numai pentru adulti, inclusiv femeile insarcinate sau care alapteaza: 1 capsula pe zi.