

Vitamina d3 1000 ui 90 cps ORGANIKA



Vitamina D3 joaca un rol important in asimilarea calciului si a fosforului, precum si in fixarea acestora in oase si in dinti. Aceasta vitamina preintampina instalarea rahitismului, de unde si denumirea de vitamina antirahitism. Vitamina D3 are un rol important si in metabolismul magneziului, fierului si hidrocarburilor, precum si in mentinerea unui raport optim intre calciu si fosfor.

Actiune

Vitamina D3 ajuta la:

- Evitarea carierii severe a dintilor;
- Preintampinarea osteoporozei, combaterea osteoporozei (in asociere cu Calciu si alte substante sinergice);
- Buna functionare a tiroidei, paratiroidei si hipofizei;
- Vitamina D3 se asociaza sinergic cu Vitaminele A si C.

Trebuie mentionat si faptul ca eficacitatea acestei vitamine este optimizata de prezenta vitaminelor A, C si a colinei, precum si a calciului si fosforului. Impreuna cu vitaminele A si C, actioneaza impotriva racelii. Vitamina D-3 este indicata in caz de rahitism (la copii), reumatism, gravide si lauze, fragilitate a oaselor si dintilor.

Pentru copii, in functie de varsta, necesarul zilnic de vitamina D este de 400-1.000 U.I. Necesarul de vitamina D creste insa in caz de rahitism, tetanie, spasmofilie, osteomalacie si osteoporoza, carii dentare, fracturi, boli infectioase si tuberculoza cutanata. De asemenea, necesarul de Vitamina D3 creste odata cu inaintarea in varsta.

Compozitie

/ capsula (290 mg): colecalciferol din lanolina de oaie (furnizand 10 mcg vitamina D3) - 4,8 mg; celuloza microcristalina - 205 mg; stearat de magneziu - 8 mg; maltodextrina - 11,8 mg; capsula (gelatina) - 60,4 mg.

Nu contine: produse lactate, oua, conservanti artificiali, coloranti, fermenti, indulcitori artificiali, grau, soia, gluten.

Administrare

Dozaj recomandat pentru consumul zilnic - oral, numai pentru adulti: cate 1 capsula de doua ori pe zi, la masa. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Precautii

Consultati medicul inainte de folosirea suplimentului daca aveti diabet. Consultati medicul daca simptomele persista. Nu utilizati in caz de sarcina sau alaptare sau daca aveti alergie la crustacee. Suplimentele alimentare nu se substituie unei diete variate si echilibrate si unui mod de viata

sanatos.