

Vitamin b-complex 100mg 50 cps vegeta SOLARAY

Proprietăți:
- conține vitamina B12, 100mcg/capsulă;
- sub formă de capsule vegetale, ce pot fi administrate și în dietele vegetariene/vegane**;**
- poate contribui la reducerea oboselii, a extenuării și la metabolismul energetic normal;
- poate contribui la funcționarea normală a sistemului nervos, sinteza normală și metabolizarea anumitor neurotransmițători și la menținerea sănătății psihice;
- poate contribui la menținerea sănătății membranelor mucoase, a pielii, a părului și a vederii normale;
- poate contribui la menținerea globulelor roșii normale;
- poate contribui la procesul de diviziune celulară, protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ;
- poate contribui la metabolismul normal al fierului și al macronutrienților;
- poate contribui la funcționarea normală a inimii;
- poate contribui la sinteza normală a cisteinei, homocisteinei, proteinelor, glicogenilor și a vitaminei D;
- poate contribui la funcționarea normală a sistemului imunitar;
- poate contribui la reglarea activității hormonale, la sinteza normală și metabolizarea hormonilor steroizi.

Mod de administrare:
1 capsulă/zi la masă cu 200 ml de apă.

Ingrediente active per 1 capsula:
Tiamină (mononitrat de tiamină)(Vitamina B1) 100 mg
Riboflavină (Vitamina B2) 100 mg
Niacină (niacinamidă)(vitamina B3) 100 mg
Acid pantotenic (D-pantotenat de calciu)(Vitamina B5) 100 mg
Inozitol 100 mg
Colina (bitartrat de colina) 45 mg
Vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină) 20 mg
Acid folic 400 mcg.
Vitamina B12 (metilcobalamină) 100 mcg.
Biotină 100 mcg.