

Berberina Plus 600mg 30 cps vegeta NUTRIFIC

Utilizată în medicina tradițională chineză și în medicina Ayurvedică de aproximativ 5000 de ani, **berberina** este un **compus activ din plante** (*Hydrastis canadensis*/goldenseal, *Berberis vulgaris*/dracila, *Mahonia aquifolium*/mahonie, *Curcuma longa*/turmeric, etc.), recunoscut pentru proprietățile sale terapeutice remarcabile ce **susțin sănătatea metabolică** și **bunăstarea sistemului cardiovascular**. **Berberina** combate grăsimea, reducând nivelul trigliceridelor și al colesterolului LDL din organism și, prin reglarea eliberării de acizi grași, împiedică acumularea grăsimii în organism. În urma unui studiu, în cazul participanților care au primit o doză de 60

0 mg de berberină de 2-3 ori pe zi pe o perioadă de 3 luni, s-a înregistrat o scădere a colesterolului total cu 29%, iar a colesterolului LDL cu circa 21%.

Suplimentul alimentar Berberina Plus de la **Nutrific** este îmbogățit cu **lăptișor de matcă liofilizat**. Această asociere reprezintă o strategie inovatoare pentru susținerea sănătății organismului. În timp ce **berberina** vizează aspectele metabolice și contribuie la sănătatea inimii și a sistemului digestiv, lăptișorul de matcă oferă un *boost* de energie și vitalitate, întărește sistemul imunitar și oferă suport antioxidant. Această combinație sinergică maximizează beneficiile individuale ale fiecărui component, oferind o soluție completă pentru menținerea sănătății și promovarea longevității.

Beneficiile și efectele principalelor ingrediente

Berberina, acest alcaloid vegetal care se regăsește în mod natural în scoarța, rădăcinile și tulpinile plantelor ce aparțin genului Berberis, posedă **multiple proprietăți benefice**, printre cele mai apreciate numărându-se:

- reduce/reglează valorile glicemiei[i]/stimulează absorbția glucozei în sânge, crește sensibilitatea la insulină, stimulează descompunerea zaharurilor din celule și reduce producția de glucoză în ficat;
- în urma unei analize a unor studii clinic randomizate, s-a demonstrat că berberina are capacitatea de a reduce nivelul glicemiei în cazul persoanelor cu diabet zaharat de tip 2;
- reduce valorile trigliceridelor plasmatice;
- rol antiinflamator, antifungic și antimicrobian intestinal/stimulează sănătatea florei intestinale;
- echilibrează valorile colesterolului - activează AMPK, enzima care controlează modul în care energia este produsă de organism și utilizată de către celule. În acest mod, berberina reduce valorile colesterolului, trigliceridelor, glucozei și crește nivelul de energie, având un impact pozitiv și asupra sănătății inimii;
- stimulează sănătatea aparatului digestiv;
- inhibă depunerea de grăsime pe țesuturi și reglează activitatea hormonilor responsabili pentru apetit, pentru stocarea grăsimilor sau pentru producția de energie

Se știe că menținerea unei greutăți corporale sănătoase ne protejează împotriva bolilor de inimă, diabetului de tip 2, accidentelor vasculare cerebrale, osteoartritei și anumitor tipuri de cancer. **Berberina** ar putea ajuta la **pierderea în greutate** și la **reducerea grăsimii abdominale**. Într-un studiu restrâns publicat *în "Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine"*, 37 de bărbați și femei cu **sindrom metabolic** au luat 300 de miligrame de berberină de 3 ori/zi timp de 3 luni.

La sfârșitul studiului, indicii de masă corporală (IMC) ai acestora au scăzut de la o categorie ce indica obezitate la cea care definea supraponderalitatea. De asemenea, au pierdut în medie 5 cm din talie.

Persoanele supraponderale sau obeze care doresc să folosească berberina o pot face pe lângă adoptarea unui regim alimentar sănătos și un program de exerciții fizice care susține pierderea în greutate.

Datorită capacităților sale antiinflamatoare și antimicrobiene, berberina sprijină microbiomul intestinal al persoanelor care au afecțiuni gastrointestinale, diaree și supracreștere bacteriană datorată sindromului de intestin iritabil, colitei ulcerative sau a altor boli inflamatorii intestinale.

Într-un studiu randomizat publicat în *"Phytotherapy Research"*, pacienții cu sindrom de intestin iritabil predominant diareic au luat 400 de miligrame de berberină/zi timp de 8 săptămâni, fapt care a avut drept rezultat diminuarea episoadelor diareice și precum și reducerea intensității durerii abdominale.

Lăptișorul de Matcă

Conform studiilor, **Lăptișorul de Matcă** se recomandă în special pentru:

- sănătatea aparatului reproducător (sindrom premenstrual, premenopauză, menopauză);
- afecțiuni neurodegenerative (și alte boli asociate procesului de îmbătrânire) – lăptișorul de matcă stimulează funcțiile fizice și psihice la persoanele vârstnice, le crește apetitul și greutatea, iar un studiu a arătat că are efecte neuroprotectoare în cazul persoanelor care suferă de Alzheimer sau alte boli degenerative;
- refacerea echilibrului psihic;
- refacerea echilibrului fizic în caz de oboseală accentuată.

Combinarea berberinei cu lăptișorul de matcă liofilizat poate crea un efect sinergic, unde beneficiile fiecărui component sunt amplificate. Iată câteva moduri prin care această combinație poate fi deosebit de benefică:

1. **Îmbunătățirea metabolismului**

Berberina susține metabolismul glucozei și al lipidelor, ceea ce poate fi deosebit de util pentru persoanele cu diabet sau prediabet. Lăptișorul de matcă, prin conținutul său bogat în nutrienți, poate sprijini în continuare energia celulară și funcționarea optimă a metabolismului.

2. **Susține sănătatea cardiovasculară**

Ambele componente au proprietăți benefice pentru sănătatea inimii. **Berberina** ajută la reducerea nivelurilor de colesterol rău (LDL), în timp ce **lăptișorul de matcă** poate sprijini **elasticitatea vaselor de sânge** și **presiunea arterială sănătoasă.**

3. **Suport imunitar**

Lăptișorul de matcă este renumit pentru **capacitatea sa de a întări sistemul imunitar**. În

combinație cu **efectele antimicrobiene ale berberinei**, acest duo poate oferi un scut robust împotriva **infecțiilor** și a **inflamațiilor**.

4. **Impact pozitiv asupra funcției cognitive**

Lăptișorul de matcă a fost studiat pentru efectele sale potențiale în **îmbunătățirea memoriei și a funcției cognitive**. Când este combinat cu **berberina**, care susține circulația sanguină și metabolismul energetic, poate exista un **impact pozitiv asupra sănătății cerebrale**.

***Etichetă curată**

Eticheta curată reprezintă garanția noastră în ceea ce privește calitatea ingredientelor naturale din compoziția suplimentelor Nutrific. În compoziția capsulelor nu folosim organisme modificate, excipienți nedoriți precum dioxidul de titan, silica, talc, stearat de magneziu, ulei de palmier sau coloranți sintetici. Suplimentele alimentare Nutrific conțin ingrediente naturale, familiare, ușor de recunoscut, cu caracteristici și beneficii specifice facil de parcurs.

***Vegetarian**

Produs/supliment alimentar recomandat vegetarienilor.

Recomandări și indicații terapeutice

Berberina Plus cu Lăptișor de Matcă din gama Nutrific Formula este un supliment cu eficiență maximă, produs în România, din ingrediente de calitate, validate științific. Acesta este recomandat pentru:

- normalizarea valorilor colesterolului/trigliceridelor;
- menținerea glicemiei în limite normale;
- sănătatea inimii;
- întărirea imunității;
- sănătatea gastrointestinală;
- scăderea în greutate.

Ingrediente: extract hidroetanolic 50:1 din scoarță și rădăcină de Berberis vulgaris standardizat cu min. 97% clorhidrat de berberină – 600 mg. Lăptișor de matcă liofilizat – 10 mg; capsulă: vegetală.

Mod de administrare: adulți – câte 1 capsulă de 1-2 ori/zi, de preferință pe stomacul gol, cu o cantitate adecvată de apă.

Durata de administrare

Produsul nu are restricții cu privire la durata de administrare și nu creează dependență.

Contraindicații

Produsul nu se va administra persoanelor sub 18 ani, femeilor însărcinate, care doresc să rămână însărcinate sau care alăptează. Doze crescute pot provoca disconfort gastrointestinal ușor (diaree, constipație, flatulență). Întrebați medicul înainte de a folosi produsul dacă sunteți sub tratament medicamentos. A nu se administra împreună cu canabidiol (CBD).

Atenție!

Flaconul conține un plic pentru absorbirea umidității. A nu se consuma!

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. A se păstra la temperatura camerei, într-un loc uscat, ferit de lumina directă a soarelui.

Conținut pachet

Flacon PET cu 30 capsule vegetale, cantitate netă 22,05 grame.

[1] https://cdnsciencepub.com/doi/10.1139/bcb-2014-0107#.XS8XvZNKhao