

Ceai paducel fructe c20 20 pl FARES

Descriere

Fructele speciei Crataegus monogyna Jacq., fam. Rosaceae, conțin procianidine, flavonoide, derivați de quercetină, acizi triterpenici (acid ursolic și crataegolic).

-susţine circulaţia;

-susţine relaxarea, efect calmant, liniştitor.

Formă de prezentare:
20 plicuri

Greutate netă:
20 g

Condiții de păstrare:
la loc uscat și la temperatura mediului ambient.

Ingrediente

Fructe de păducel(Crataegi fructus).
Mod de Administrare

Mod de preparare:

*pungă:

Infuzie: peste o linguriţă plantă se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10 – 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Macerat la rece: peste 3 linguriţe de planta se adaugă 600 ml apă (3 căni). Se lasă la macerat 6-8 ore, apoi se strecoară.

*plic:

Infuzie: peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Macerat la rece: peste conținutul a 3 plicuri de planta se adaugă 600 ml apă (3 căni). Se lasă la macerat 6-8 ore, apoi se strecoară.

Mod de utilizare:

Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi.

Atenționări:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă.

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilităţi cu medicamentele şi nici efecte secundare.

Sarcină și alăptare:

Nu este indicat în primul trimestru de sarcină. Poate fi consumat în perioada de alăptare.