



## **Ceai din flori de albastrele 30 gr ADNATURA**

### **Compozitie**

Albăstrele flori - Cyani Flos.

### **Principii active**

Pectine, centaurina (substanta amara), centaur X (poliine), tanin, cicorina (glicozid), antocianidina, tanin, mucilagiu.

### **Actiune**

Antiinflamatoare oftalmica, calmanta, tonic amara, tonica digestiva, astringenta, diuretica slaba, antidiareica..

### **Recomandari**

Intern: afectiuni renale, diaree, anorexie.

Extern: inflamatii ale pleoapelor, jena oculara; pentru uz local in afectiuni dermatologice, ca cicatrizant si trofic in cazul unor leziuni superficiale la nivelul tegumentelor.

### **Mod de administrare**

Intern: infuzie din 1-2 lingurite cu planta la 250 ml apa. Se lasa acoperit 10-15 minute. Se bea caldut cate 1/3 de cana, inainte de mesele principale.

Extern: cataplasme sau comprese pe ochi cu infuzie.

### **Contraindicatii**

La dozele recomandate nu se cunosc.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se lăsa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.