



Ceai din fructe de anason 50 gr ADNATURA

Compozitie

Fructele plantei de anason - Pimpinella anisum L.

Principii active

Ulei esential (alcatuit din anetol, estragol, dianetol, α si β -pinen, limonen, anisol, linalool, terpineol, vanilina, acid anisic), cumarine (umbeliferona), furanocumarine (bergapten), flavone, lipide, proteine, zaharuri, substante minerale.

Actiune

Expectorant, tonic digestiv, antiseptic, antispastic, diuretic, anticoagulant, aperitiv stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastro-intestinale) carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale); vermifug; galactogog (stimuleaza secretia lactata), emenagog (favorizeaza declansarea ciclului menstrual), stimuleaza secretiile glandulare (salivare, gastrice, intestinale, biliare, mamare).

Intrebuintari principale

Intern: se utilizeaza ca adjuvant in: colici intestinale, balonare, colici abdominale la sugari, paraziti intestinali, insuficienta pancreatica, indigestii, stimuleaza secretia laptelui, bronsite, tuse spastica, traheita, laringita, astm, gripa, astenie nervoasa, voma psihogena, tulburari menstruale, anorexie.

Mod de administrare

Intern: infuzie-peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi cu 30 de minute inaintea meselor principale. Pentru sugari, se prepara infuzie din 5-6 fructe la 100 ml apa clocotita.

Contraindicatii

Sarcina, alergie la anason si alcool, gastrite hiperacide si ulcer gastric si duodenal, enterocolite cronice si acute.

Atentionari

Poate interfera cu produse anticoagulante, antiagregant-plachetare, agenti trombolici, heparine cu masa moleculara redusa la administrare concomitenta.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lâsa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.