



Ceai din radacina de angelica 50 gr ADNATURA

Compozitie

Radacina plantei de angelica – Radix Angelicae.

Principii active

Radacina contine ulei volatil in a carui compozitie intra principii cumarinice, angelicina, xantotoxina, bergaptenul, imperatorina. Mai contine acizii: cafeic, clorogenic, angelic, fumaric, oxalic, acizi grasi, taninuri, substante glucidice.

Proprietati

Stomahic, carminativ, tonic amar, eupeptic, diuretic, sudorific, excitant asupra sistemului nervos central, antistres, antireumatic.

Recomandari

Intern: stimulent nervos, anorexie, in special cea de natura psihica, nevralgii, enterite, colici gastrice si intestinale, stimularea poftei de mancare, stimulent al functiilor stomacului, balonari, stimulent cerebral-se ia cu precautie, deoarece in doze mari devine depresiva, meteorism, reumatism, eficient in eliminarea toxinelor.

Mod de administrare

Intern: decoct din 1 lingurita cu planta la 250 ml apa, se fierbe 4 minute. Vasul se lasa acoperit inca 15 minute, dupa care se strecoara . Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Contraindicatii

Nu se recomanda femeilor gravide.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.