



Ceai din radacina de brusture 50 gr ADNATURA

Compozitie

Radacinile plantei *Arctium lappa* L.-brusture.

Principii active

Inulina, compusi poliinici, ulei volatil, acizi organici, steroli, vitamine din grupa B, saruri de potasiu.

Actiune terapeutica

Are actiune depurativa, coleretic-colagog, diuretica, antidiabetica, sudorifica si antimicrobiana, antiacneica.

Recomandari

Intern.: diabet, unele afectiuni hepatice, maladii renale, cutanate, guta, reumatism, furunculoza.

Extern: eczeme, acnee, furunculoza, dermatite, herpes, cicatrizant, pentru tratarea parului degradat.

Mod de administrare

Intern: infuzie dintr-o lingurita de produs la 250ml apa clocotita, se lasa acoperit 10-15 minute si apoi se strecoara. Se beau 2-3 cani pe zi.

Extern: pentru bai locale, comprese sau tratamente capilare. Se prepara un decoct concentrate din 2-3 linguri de planta la 500 ml apa. Se fierbe 10 minute, se lasa acoperit 10-15 minute dupa care se filtreaza.

Contraindicatii

Nu se cunosc.