



Ceai de cimbrisor 50 gr ADNATURA

Compozitie

Partea aeriana a plantei de cimbrisor-Serpylli Herba.

Principii active

Ulei bogat in timol si carvacrol, acizi triterpenici, tanin, flavonozide, rezine.

Actiune

Stimuleaza circulatia periferica, previne si inlatura infectiile intestinului, calmeaza tusea.

Recomandari

Intern: calmarea tusei in bronsite, tuse convulsiva, tuse asmatica, stari gripale, raguseala, balonari, viermisorii intestinali.

Extern: contra durerilor reumatismale, afectiuni ginecologice, pentru igiena capilara, improspatarea respiratiei, dermatologie si in cosmetica (pentru curatarea tenului gras si inchiderea porilor).

Mod de administrare

Intern: infuzie-peste 1-2 lingurite cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se bea 2-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: -sub forma de infuzie, se utilizeaza ca bai aromatice calmante pentru sistemul nervos, singur sau asociat cu alte plante aromatice;

- infuzie concentrata din 30-40 g planta la 1 litru de apa clocotita, cu care se fac apoi bai locale, lotionari capilare, gargara.

Contraindicatii

Congestie cerebrala, insuficienta pancreatica.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.