



Reishi ganoderma extract 30 ml NUTRIFIC

Reishi - Ganoderma Extract 30 ml NUTRIFIC

Antiinflamator • Calm & Concentrare • Bogat în Beta-Glucani

Supliment alimentar din gama NUTRIFIC Mushrooms

Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC este un supliment alimentar premium pe bază de extract concentrat din **Reishi (Ganoderma lucidum)**, una dintre cele mai apreciate ciuperci funcționale utilizate în medicina tradițională asiatică de peste două milenii.

Cunoscută și sub denumirea de „**Ciuperca Longevității**” sau „**Ciuperca Nemuririi**”, Reishi este apreciată pentru efectele sale adaptogene și pentru capacitatea de a susține echilibrul organismului în perioadele de stres, oboseală sau suprasolicitare mentală.

Formula **Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC** oferă un **extract apos concentrat 20:1** din corpul fructifer al ciupercii, standardizat și bogat în **beta-glucani**, compuși bioactivi studiați pentru rolul lor în susținerea sistemului imunitar și a echilibrului general al organismului.

Ce este Reishi și de ce este atât de apreciată?

Ganoderma lucidum, cunoscută sub numele de **Reishi** în Japonia și **Lingzhi** în China, este una dintre cele mai studiate și apreciate ciuperci funcționale din lume.

Utilizată de peste **2.000 de ani** în medicina tradițională asiatică, aceasta era considerată un simbol al:

- longevității;
- vitalității;
- echilibrului interior;
- armoniei organismului.

Spre deosebire de ciupercile utilizate exclusiv în alimentație, Reishi este apreciată în special pentru conținutul său de compuși bioactivi și pentru profilul său adaptogen.

În medicina tradițională asiatică, Reishi este asociată cu:

- ☐ Susținerea vitalității și energiei naturale
- ☐ Menținerea echilibrului emoțional
- ☐ Rezistența organismului în perioade dificile
- ☐ Claritatea mentală și concentrarea
- ☐ Relaxarea și starea generală de calm
- ☐ Longevitatea și echilibrul general al organismului

Compușii activi din Reishi

Beta-Glucani

Beta-glucanii sunt polizaharide bioactive considerate printre cei mai valoroși compuși ai ciupercilor funcționale.

Aceștia sunt intens studiați pentru rolul lor în:

- susținerea sistemului imunitar;
- protecția împotriva stresului oxidativ;
- menținerea echilibrului organismului.

Triterpene

Reishi conține triterpene specifice, compuși care contribuie la profilul său adaptogen și sunt asociați în literatura de specialitate cu efecte calmante și echilibrante.

Polizaharide Bioactive

Polizaharidele din Reishi sunt apreciate pentru rolul lor în susținerea vitalității și a stării generale de bine.

Antioxidanți Naturali

Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ produs de radicalii liberi și de factorii de mediu.

Beneficiile Extractului de Reishi

1. Susținerea rezistenței organismului la stres

Reishi este una dintre cele mai cunoscute ciuperci adaptogene.

Poate contribui la susținerea organismului în perioade solicitante și la menținerea unei stări generale de echilibru.

Recomandată persoanelor care:

- lucrează în medii stresante;
 - au un ritm de viață intens;
 - se confruntă cu oboseală acumulată;
 - caută susținere naturală pentru echilibrul emoțional.
-

2. Susținerea sistemului imunitar

Datorită conținutului de beta-glucani și polizaharide bioactive, Reishi este apreciată pentru rolul său în susținerea funcționării normale a sistemului imunitar.

Compușii bioactivi din Reishi au fost analizați pentru:

- modularea răspunsului imun;
 - susținerea mecanismelor naturale de apărare;
 - protecția împotriva stresului oxidativ.
-

3. Susținerea clarității mentale și a concentrării

Spre deosebire de ingredientele stimulante clasice, Reishi este apreciată pentru modul echilibrat în care poate susține concentrarea și performanța mentală.

Potrivită pentru:

- muncă intelectuală intensă;
 - perioade de suprasolicitare psihică;
 - persoane care caută susținere cognitivă fără efect stimulant agresiv.
-

4. Susținerea relaxării și a somnului

În medicina tradițională asiatică, Reishi este utilizată frecvent în formule destinate relaxării și echilibrului emoțional.

Mulți consumatori aleg Reishi ca parte a rutinei de seară datorită profilului său calmant și adaptogen.

Ce înseamnă extract concentrat 20:1?

Formula **Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC** utilizează un **extract apos 20:1** din corpul fructifer al ciupercii.

Acest lucru înseamnă că pentru obținerea extractului a fost utilizată o cantitate semnificativ mai mare de materie primă vegetală, permițând concentrarea compușilor bioactivi valoroși.

Utilizarea corpului fructifer al ciupercii reprezintă un indicator important de calitate pentru suplimentele premium cu ciuperci funcționale.

Cui îi este recomandat?

Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC poate fi o alegere potrivită pentru:

- ☐ Persoane stresate sau suprasolicitate
 - ☐ Persoane care doresc susținerea echilibrului mental și emoțional
 - ☐ Persoane care caută susținere naturală pentru imunitate
 - ☐ Persoane care se confruntă cu oboseală psihică
 - ☐ Persoane interesate de adaptogeni și medicina integrativă
 - ☐ Persoane care preferă formule naturale concentrate
-

Mod de utilizare

Agitați înainte de utilizare.

Doza recomandată:
0,5 ml - 1 ml zilnic

Se poate administra:

- simplu;
 - în apă;
 - în ceai;
 - în cafea.
-

Cum prepari cafeaua cu Ganoderma

1. Prepară cafeaua preferată.
 2. Toarnă cafeaua în ceașcă.
 3. Las-o să se răcească 60-90 secunde (sub 80°C).
 4. Adaugă **1 ml Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC**.
 5. Consumă imediat.
-

Ingrediente

- **Extract apos 20:1 din corpul fructifer de Reishi (Ganoderma lucidum) - 6 g**
 - **minimum 2400 mg beta-glucani**
 - apă distilată
 - acidifiant: acid citric
 - conservanți: glicerol, sorbat de potasiu
-

Redescoperă echilibrul dintre calm și claritate mentală

Într-o perioadă în care stresul și suprasolicitarea fac parte din viața de zi cu zi, **Reishi - Ganoderma Extract NUTRIFIC** poate deveni un aliat valoros pentru susținerea echilibrului interior, a vitalității și a stării generale de bine.

Alege puterea uneia dintre cele mai apreciate ciuperci funcționale din lume și integrează Reishi în rutina ta zilnică pentru mai mult calm, concentrare și echilibru.