



Ceai de crețisoara 50 gr ADNATURA

Compoziție

Partea aeriană, înflorită a plantei de crețisoara -
Alchemilla Vulgaris.

Principii active

Substanțe de natură tonică, saponine, flavonoide, săruri minerale, tanin 6-8%, substanțe grase formate din acid palmitic și stearic, fitosteroli.

Acțiune terapeutică

Acțiune astringentă internă și externă datorită taninului, antidiareic, antihemoroidal, stomatite; extern sub formă de gargară în stomatite și laringite, comprese pentru cicatrizarea rănilor.

Recomandări

Intern: gastroenterite și diaree (infuzie), dureri menstruale, afecțiuni genitale (decoct), neregularități sau probleme la menopauză, hipermenoree (tinctură), afecțiuni ale cavității bucale, inflamații ale ochilor, afecțiuni ale pielii, prurit vaginal (unguent).

Extern: stomatite, laringite și pentru cicatrizarea rănilor.

Mod de administrare

Intern: infuzie dintr-o linguriță de produs vegetal la 250 ml de apă clocotită; se bea 2-3 cani/zi.

Extern: se utilizează infuzia pentru gargară în stomatite, laringite și pentru cicatrizarea rănilor.

Contraindicații

Nu are.