



## **Ceai din frunze de afin 50 gr ADNATURA**

### **Compozitie**

Frunze de Afin- Folium Myrtilli.

### **Principii active**

Flavone (hiperozida, quercitrozida), taninuri catehice, arbutoyid, mirtilina, proantociani, vacciina, arbutina, ericolina, alcooli (cerilic, palmitic si miristic), saruri minerale.

### **Actiune**

Hipoglicemiant, astringent, antidiareic, diuretic, antihemoragic, antiinflamator si antiseptic intestinal si urinar.

### **Intrebuintari principale**

Intern: se utilizeaza ca adjuvant in: diabet zaharat, guta, diaree, enterita, enterocolita, colita de fermentatie, hemoroizi, infectii urinare, boli reumatismale, hiperuricemie (exces de acid uric in sange), fragilitate capilara.

Extern: se utilizeaza ca adjuvant in: hemoroizi, fisuri anale.

### **Mod de administrare**

Intern: infuzie-peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: se fac spalaturi de 3-4 ori pe zi cu infuzia obtinuta din planta.

### **Contraindicatii**

Sarcina, alaptare, constipatia cronica.

### **Avertizari**

Poate interactiona cu anticoagulante, antiagregant-plachetare, agenti trombolitici sau heparine cu masa moleculara mica la administrare concomitenta.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.