



## **Ceai din frunze de mesteacan 50 gr ADNATURA**

### **Compozitie**

Frunze de mesteacan-Betulae Folium.

### **Principii active**

Saponine, taninuri catehice, flavone, ulei volatil, vitamina E, substante minerale.

### **Proprietati**

Antibacterian puternic, actiune diuretica, diaforetica, antiinflamator bun, antiseptic pentru piele.

### **Recomandari**

Intern: litiaza renala si urinara, guta, artroza, hipercolesterolemie, hipertensiune arteriala, reumatism, afectiuni hepatice.

Extern: se recomanda pentru regenerarea parului, rani, plagi atone, plagi infectate.

### **Mod de administrare**

Intern: infuzie din 1-2 lingurite cu planta la o cana cu apa clocotita. Se lasa acoperit 10-15 minute.

Se beau 1-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: spalarea parului si frictionarea pielii capului cu infuzie.

### **Contraindicatii**

Nu se cunosc.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.