



Ceai din frunze de patlagina 50 gr ADNATURA

Compozitie

Frunzele speciilor *Plantago lanceolata* L., *Plantago media* L., *Plantago. major* L., fam. *Plantaginaceae*.

Principii active

Mucilagii, taninuri, pectine, iridoide, alantoina, vitamina K.

Actiune

Emolienta, expectoranta, hipocolesterolemianta, antiseptica, cicatrizanta, hemostatica, antiinflamatoare.

Întrebuintari principale

Intern: utilizat in mod traditional ca adjuvant in bronsite cronice, tuse de diverse etiologii, astm, hipercolesterolemie, gastrita, ulcer, colita, hipertensiune arteriala, diaree.

Extern: furuncule, abcese, hemoroizi, rani, ulcer varicos, conjunctivita.

Mod de administrare

Intern: infuzie-peste o lingurita cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai caldut pe parcursul zilei.

Extern: se prepara infuzie concentrata din 2 linguri planta la o cana cu apa clocotita. Se pun comprese pe zona afectata.

Contraindicatii

La dozele recomandate nu se cunosc.

Observatii: supradozarea poate provoca tulburari gastro-intestinale.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.