

Ceai de salvie 50 gr ADNATURA

Compozitie
frunze de salvie - Salviae Folium.

Principii active
Ulei volatil, avand ca si component principal thujona, triterpene, flavone, rezine, tanin, principii amare, substante estrogene, acizi organici.

Actiune
Dezinfectant, antisudorific, estrogenic, coleretic (stimuleaza secretia biliara), antispastic, carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale), calmeaza durerile abdominale, mucolitic, hipoglicemiant, astringent, antinevralgic, detoxifiant, antiinflamator, cicatrizant.

Recomandari
Intern: transpiratie excesiva, tulburari de digestie, tulburari de menopauza, tulburari menstruale, dischinezie biliara, colici, enterocolite, raceala, gripa, diabet, astm, bronsite cronice, iritatii ale gatului, laringita.
Extern: stomatite, gingivite, sangerari ale gingiei, paradontoza, afte bucale, leucoree, eczeme, rani.

Mod de administrare
Intern: infuzie-peste 1-2 lingurite cu planta se toarna 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi, neindulcite, cu o ora inaintea meselor principale.
Extern: infuzie concentrata din 2-4 linguri cu planta la 250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, dupa care se strecoara. Uz extern: spalaturi, comprese, gargara.

Contraindicatii
Hipertensiune, insuficienta renala, epilepsie, la femei gravide si care alapteaza.
Acest produs este un supliment alimentar.
Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.
A nu se lãsa la indemana si la vederea copiilor mici.
A nu se depasi doza zilnica recomandata.