



## **Ceai din flori de tei 40 gr ADNATURA**

### **Compozitie**

Flori de tei - Flores Tiliae

### **Proprietati**

Sudorific, calmant, emolient, sedativ, sedativ cardiac, usor antispastic, expectorant, diuretic, febrifug.

### **Recomandari**

Intern: raceli, stari gripale, bronsite, infectii ale cailor respiratorii, stari de nervozitate si de agitatie, insomnie, edeme, adjuvant in tratamentul tahicardiei.

Extern: congestii usoare ale tegumentelor si in faringo-amigdalite.

### **Mod de administrare**

Intern: infuzie din 1-2 lingurite cu planta la o cana cu apa clocotita. Se lasa acoperit 10-15 minute. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: infuzie concentrata din 4-5 linguri cu planta la un litru de apa clocotita, se fac comprese, bai locale.

### **Contraindicatii**

La dozele recomandate nu se cunosc.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.