



Ceai de traista ciobanului 50 gr ADNATURA

Compozitie

Partea aeriană a plantei de Traista-ciobanului -
Bursae Pastoris herba.

Principii active

Contine amine biogene, glicozide, tanin, rezine, flavone, urme de alcaloizi, săruri minerale, vitamina C.

Proprietati

Hemostatic, vasoconstrictor asupra uterului, uterotonic, reglează fluxul menstrual, reglează tensiunea arterială, astringent, hipotensiv.

Recomandari

Intern: hemoragii uterine, afectiuni uterine, dismenoree, metroragii, tulburări de menopauză, epistaxis (sangerări nazale), diaree, hipertensiune, ateroscleroză.

Mod de administrare

Intern: infuzie din o lingurită cu planta la 250 ml apa. Se lasa acoperit 10-15 minute. Se beau 1-2 cani cu ceai pe zi, in cure de lungă durată.

Contraindicatii

Respectand dozele recomandate, nu prezintă efecte secundare.

Contraindicată femeilor însărcinate sau care alăptează, precum si persoanelor cărora li se administrează anticoagulante, anticonceptionale, corticosteroizi. Se recomandă cu prudentă persoanelor cu tulburări de coagulare a sangelui, precum si in caz de insomnie, hiperexcitabilitate nervoasă sau sexuală, epilepsie, Parkinson, depresie, hipertiroidism, hipocorticism.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata.

A nu se lăsa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza zilnica recomandata.