



Ceai din flori de trifoi rosu 30 gr ADNATURA

Compozitie

Flori de trifoi rosu - *Trifolium pratense*.

Principii active

Saponozide triterpenice si flavonozide (izoflavone cu actiune de tip estrogenic), acizi fenolici, ulei volatil, cumarine.

Actiune terapeutica

Planta are proprietati depurative, antitusive, expectorante, antiinflamatoare, antispastice, diuretice, emoliente, estrogenice, cicatrizante si antitumorale.

Recomandari

Intern: antispastic, antiinfectios, antiinflamator, entero-colite, infectii urinare, inflamatii ale cailor urinare, reumatism, dismenoree, leucoree, artroze, spondilita, guta, bronsite, tuse spastica, tuse convulsiva, astm bronsic

Extern: boli de piele: acnee, eczeme, ulceratii, psoriazis sau alte dermatoze cronice.

Mod de administrare

Intern: infuzie din 1 lingurita de produs la o cana de apa clocotita, se acopera si se lasa 10-15 minute, se beau cate 2-3 ceaiuri pe zi.

Pentru a beneficia de intreg potentialul curativ al plantei, se recomanda utilizarea sa sub forma de extract la rece: peste doua lingurite de planta se toarna 250 ml apa rece. Se amesteca bine si dupa 20 de minute se strecoara lichidul intr-un vas.

Extern: se prepara ca infuzie concentrata: se introduc 2 lingurite planta in 100 ml apa clocotita, se acopera si se lasa 10-15 minute. Se aplica pe piele sub forma de comprese sau cataplasme.

Contraindicatii

Nu are.