



## Ceai verde 50 gr ADNATURA

### Compozitie

Frunzele plantei de Ceai verde - Camellia sinensis.

### Substante bioactive

Uleiuri esentiale, teina, tanini catechici, aminoacizi, vitamina C, proteine, calciu, fluor si altele.

### Actiuni

Antioxidant, contribuie la drenarea lichidelor corporale, ajuta la mentinerea greutatii corporale normale, sustine functionarea normala a sistemului digestiv; tonic general, ajuta la obtinerea performantelor fizice si mentale, contribuie la protectia impotriva stresului oxidativ, ajuta la scaderea colesterolului si trigliceridelor din sange, ajuta la buna functionare a aparatului cardiovascular, reduce glicemia, protejeaza ficatul, are proprietati antibacteriene si antivirale, stimuleaza metabolismul.

### Întrebuintari principale

Intern: adjuvant in cure de slabire, obezitate, greutate in exces, intarzie imbatranirea prematura a tenului, reduce formarea tartrului dentar si stopeaza aparitia cariei dentare datorita fluorurilor si taninurilor continute; oboseala intelectuala sau fizica.

Extern: se poate folosi ca lotiune pentru fata pentru a intarzia aparitia semnelor imbatranirii si a ridurilor si pentru a imbunatati aspectul pielii.

### Mod de administrare

Intern: infuzie-peste 1-2 lingurite de produs se toarna 250 ml apa incalzita la 85-90 de grade (nu clocotita). Vasul se acopera si se lasa in repaos 10-15 minute, agitand din cand in cand. Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Extern: sub forma de comprese cu infuzie din doua lingurite la 250 ml apa fierbinte.

### Contraindicatii

Sarcina, alaptare, copii mici, persoane care au probleme cu absorbtia calciului.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Produsul nu contine ingrediente cu potential alergen.