

Ceai antitusiv 20 pl ADNATURA

Contine

Un amestec omogen in proportii variabile din urmatoarele plante: frunze de patlagina, frunze de busuioc, cimbrisor, ceai verde, frunze si flori de paducel, flori de soc, frunze de stevie dulce, recunoscute atat din utilizarea lor traditionala, cat si din literatura de specialitate pentru actiunea lor emolienta si de calmare a tusei si a durerilor de gÈft, de stimulare a imunitatii si pentru actiunea lor antiinflamatoare, antivirala si antiinfectioasa.



Utilizari tradtionale

Pentru calmarea tusei si durerilor de gÈft ce Ènsotesc starile de gripa si de raceala. La dozele zilnice recomandate nu se cunosc actiuni adverse exceptie putand face unele persoane alergice la anumite plante din compozitie.

Mod de preparare

Uz intern - infuzie. Peste 1-2 plicuri se toarna 200-250 ml apa clocotita. Vasul se acopera si se lasa in repaus 10 - 15 minute. Dupa infuzare se scot plicurile si se poate adauga o lingurta de suc proaspat de lamaie.

Mod de administrare

Intern: se beau pana la 3-4 cesti de ceai pe zi. Ceaiul are gust dulceag datorita frunzelor de stevie dulce numita si "iarba de miere" (Stevia rebaudiana) care contin substante dulci permise diabeticilor si supraponderalilor deoarece sunt practic lipsite de aport caloric. Dupa gust, se poate adauga o lingurita de miere.

Acest produs este un supliment alimentar.

Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.