



Ghimbir a083 50 gr FAVISAN

Reduce inflamatiile, spasmele, colesterolul, fluidizeaza sangele, calmeaza tusea, revigoreaza functia sexuala.

Mod de utilizare:

- pulvis: 1/4 lingurila ghimbir se ia cu apa plata, in caz de greata, voma, tulburari digestive
- infuzie: 1/2 lingurta ghimbir la o cana de apa clocotita, se lasa acoperita 5-10 minute
- incorporat in mancaruri pentru a parfuma alimentele (salate, ciorbe, supe)

Doza zilnica recomandata: 1 lingurta pulbere sau 2 ceaiuri