



Ceai pentru articulatii sanatoase 50 gr FARES

Contribuie la eliminarea disconfortului articular.

Mentine mobilitatea si flexibilitatea articulatiilor.

Ingrediente: scoarta de salcie (*Salicis cortex*) 15%, muguri de plop (*Populi gemma*), frunze de mestecan (*Betulae folium*), flori de soc (*Sambuci flos*), fructe de ienupar (*Juniperi fructus*) 10%, frunze de frasin (*Fraxini folium*), urzica vie (*Urticae herba*), flori de lavanda (*Lavandulae flos*), frunze de rozmarin (*Rosmarini folium*).

Efect

Efectul antireumatic al acestui ceai este conferit de proprietatile antiinflamatoare, antialgice, diuretice, cu eliminare de acid uric, ale plantelor prezente in compozitia sa.

Actiunea antiinflamatoare se datoreaza salicinei, care este un precursor al acidului salicilic (aspirina) si care se gaseste in scoarta de salcie si in mugurii de plop. Actiune similara au salicilatul de metil din mestecan, flavonoidele din ienupar, rozmarin, frasin si poliholozidele din urzica.

La acestea se adauga efectul decontracturant muscular al rozmarinului, ienuparului, urzica si efectul febrifug al scoartei de salcie, mugurilor de plop si al mestecanului.

Recomandari

Reumatism, hiperuricemie, guta.

Contraindicatii

Acest ceai se foloseste cu prudenta la copii sub 12 ani.

Nu se administreaza in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcina si alaptare

A se folosi cu prudenta de catre femeile insarcinate si mamele care alapteaza.

Efecte secundare si interactiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilitati cu medicamentele si nici efecte secundare.

Preparare

Peste o lingurita amestec de plante se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare

Se beau 3 - 4 cani cu ceai pe zi, intre mese.
Durata unei cure este de 6 - 8 saptamani
Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna.

Asocieri recomandate:

În cazul disconfortului articular, pentru aparitia mai rapida a efectului recomandam administrarea timp de trei luni a capsulelor Biomobil 1 si 2-L86/ L86A impreuna cu ceaiul Articulatii Sanatoase-L85/L93.

Pe parcursul acestei cure, extern se va aplica gelul Biomobil-L88 sau gelul cu Ghiara diavolului si untul pamantului-L94.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata:

În cazul unei mobilitatii articulare reduse asociate cu disconfort, va recomandam sa reduceti cat mai mult posibil din alimentatie consumul de carne, paine alba, produse de patiserie, zahar alb. Este bine sa consumati fructe si in special citrice, oleaginoase (nuci, ulei de masline, ulei de canepa), legume (varza, sucul de cartof crud, hreanul), grau incoltit. Faceti bai fierbinti, sauna si masaj uscat. Pentru evitarea acumularii acidului uric in organism, regimul alimentar consta in reducerea cantitatii de alimente uricogene, in primul rand proteine animale (carnea, pestele gras, branzeturile, ouale) si a unor legume (fasolea uscata, lintea), oleaginoase, ciocolata, cacao, sare, alcool. Recomandam consumul de alimente care duc la alcalinizarea urinei (fructe, legume, lactate slabe, paine si cereale, ceaiuri medicinale diuretice). În cantitate moderata (o portie pe zi) se pot consuma ciuperci, conopida, mazare verde, spanac, cereale integrale, soia. Consumati zilnic cel putin 2 litri de apa pentru a stimula eliminarea deseurilor metabolice si a toxinelor (de preferinta apa alcalina).

Prezentare: cutie a 50 g