



Ceai pentru tensiune c26 ceaiul t 50 gr FARES

Contribuie la mentinerea tensiunii arteriale in limite normale.

Ingrediente: Tarhon (*Artemisiae dracunculi herba*), troscot (*Polygonii herba*), sunatoare (*Hyperici herba*), frunze de roinita (*Melissae folium*).

Efect: prin prezenta in componenta sa a troscotului si sunatoarei, acest ceai are actiune hipotensoare. La aceasta se adauga efectul diuretic dat de troscot si cel vasodilatator, prin actiunea pe musculatura neteda, a principiilor active din sunatoare. Ceaiul reduce tensiunea si incordarea psihica, prin actiunea anxiolitica, antidepresiva, tonic nervoasa conferita de roinita si sunatoare.

Recomandari: hipertensiune arteriala, oscilatii tensionale cu substrat nervos.

Contraindicatii:

La dozele recomandate nu se cunosc.

Nu se indica administrarea la copii sub 14 ani.

Efecte secundare si interactiuni: la dozele recomandate nu se cunosc.

Sarcina si alaptare: nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Preparare: peste 1-2 lingurite de amestec se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare:

Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi intre mese.

Durata unei cure obisnuite este de 3-6 luni, sau conform recomandarii medicului.

Prezentare: cutie a 50g.