



## Ceai de cimbrisor r40 50 gr FARES

**Ajuta la reducerea iritatiilor tractului respirator superior.**

**Contribuie la functionarea normala a aparatului digestiv.**

Cimbrisorul „actioneaza ca emenagog, diuretic, expectorant, analgezic, [...] fiind util pentru plamani, ficat, splina si stomac. [...] Principalul ingredient activ al plantei este uleiul esential, care este un dezinfectant puternic. [...] Serpyllum este un bun tonic, expectorant, prezinta proprietati gastrice”.

**Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938**

**Ingrediente:** partea aeriana a plantei *Thymus serpyllum* L., fam. Lamiaceae, care contine ulei volatil, reprezentat in principal de terpen fenolice, timol, carvacrol, limonen, terpineol; principiu amar, flavone, acid cafeic, tanin, saruri minerale.

### Efect

Expectorant si calmant al tusei, antibacterian, antiviral, stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastro-intestinale), coleretic (stimuleaza secretia biliara), carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale) , antiseptic intestinal, antihelmintic, diuretic.

### Întrebuintari principale

Gripa, laringita, bronsita, astm, tuse spastica.

### Alte întrebuintari

Anorexie, dispepsii, enterocolite, paraziti intestinali.

### Contraindicatii

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la aceasta planta.

La dozele recomandate nu se cunosc contraindicatii.

### Sarcina si alaptare:

Acest ceai se recomanda cu prudenta femeilor insarcinate.

Se poate consuma pe durata alaptarii.

### Preparare

Peste o lingurita planta se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10 minute acoperit, apoi se strecoara.

### Întrebuintare

Se beau 3-4 cani cu ceai pe zi.

**Prezentare:** cutie a 50 g.