

## Ceai pentru circulatie cerebrala n131 20 pl FARES



**Favorizeaza circulatia sangelui la nivel cerebral.  
Ajuta la mentinerea memoriei odata cu  
inaintarea in varsta.**

**Ingrediente:** frunze de Ginkgo biloba (Ginkgo folium) 70%, frunze si flori de paducel (Crataegi folium cum flore), sulfina (Meliloti herba), frunze de rozmarin (Rosmarini folium), 10% ulei esential de lamaie (Citri aetheroleum).

### **Efect**

Ginkgo biloba, rozmarinul si paducelul stimuleaza circulatia cerebrala, iar astfel asigura creierului aportul necesar de oxigen si glucoza, contribuind la optimizarea functiei cerebrale. Au un important efect antioxidant reducand procesul de imbatranire celulara si ateroscleroza. Împreuna cu sulfina, activeaza circulatia sangelui si la nivelul extremitatilor, dilata vasele de sange si previn formarea cheagurilor de sange prin efectul anticoagulant.

### **Recomandari**

Tulburari circulatorii cerebrale manifestate prin scaderea puterii de concentrare si a memoriei, cefalee (dureri de cap) si vertij (ameteli).

### **Contraindicatii:**

Nu se administreaza la copii sub 14 ani si in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Prudenta la asocierea cu medicamente anticoagulante.

### **Sarcina si alaptare**

Acest ceai nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

### **Efecte secundare si interactiuni**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilitati cu medicamentele si nici efecte secundare.

### **Preparare**

Peste un plic se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit.

### **Întrebuintare**

Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi, intre mese.

Durata unei cure este de 3 luni.

Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna.

**Asocieri recomandate:**

Pentru imbunatatirea circulatiei sangelui puteti asocia ceaiul Circulatie Cerebrala-N131/N141 cu capsule Circulatie Cerebrala si Memorie 1 si 2-N132/N132A si capsule Antioxidant-Antiaging-M117.

**Sfaturi practice de dieta si stil de viata:**

Pentru a mentine sanatatea vaselor de sange reduceti cat mai mult posibil consumul de grasimi saturate si grasimi „trans” (untura, unt, margarina, oua, branzeturi grase, carne grasa, mezeluri), dulciuri si produse de patiserie.

Puteti consuma in cantitati moderate grasimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (masline, floarea soarelui, sofran, porumb, soia, in, rapita, canepa, dovleac), precum si nuci, alune, migdale, caju, fistic, seminte de floarea soarelui si de dovleac neprajite.

Va va ajuta consumul alimentelor bogate in fibre: cereale integrale, fulgi de cereale, tarate de ovaz, leguminoase (fasole, linte, naut, soia), ciuperci, fructe, legume. În acelasi timp, este important sa stimulati eliminarea deseurilor metabolice si a toxinelor si de aceea este bine sa consumati zilnic cel putin 2 litri de lichide (apa, ceai).

**Prezentare:** 20 plicuri a 1,5 grame.